

ALICATES

USOS HABITUALES INDICADOS POR EL FABRICANTE

Sujetar, doblar y cortar



RIESGOS Y DEFICIENCIAS MÁS FRECUENTES

Quijadas melladas o desgastadas

Utilización para apretar o aflojar tuercas y tornillos
--

Utilización para cortar materiales más duros que el material de la herramienta
--

Golpear con los laterales

Utilizar como martillo por su parte plana

MEDIDAS PREVENTIVAS

Relativas a la Herramienta

Los alicates de corte lateral deben llevar una defensa sobre el filo de corte para evitar las lesiones producidas por el desprendimiento de los extremos cortos de alambre
--

Quijadas sin desgastes o melladas y mangos en buen estado

Tornillo o pasador en buen estado

Herramienta sin grasas o aceites

Relativas a la Utilización

Los alicates no deben utilizarse en lugar de las llaves, ya que sus mordazas son flexibles y frecuentemente resbalan. Además tienden a redondear los ángulos de las cabezas de los pernos y tuercas, dejando marcas de las mordazas sobre las superficies.

No utilizar para cortar materiales más duros que las quijadas

Utilizar exclusivamente para sujetar, doblar o cortar

No colocar los dedos entre los mangos

No golpear piezas u objetos con los alicates

Mantenimiento: engrasar periódicamente el pasador de la articulación

EPIs ALICATES

Guantes para riesgos mecánicos de bajo nivel de destreza	
Guantes para riesgos mecánicos de alto nivel de destreza	
Gafas de protección	

CINCELES Y FORMONES

USOS HABITUALES INDICADOS POR EL FABRICANTE

Cortar, ranurar o desbastar material en frío mediante impacto



RIESGOS Y DEFICIENCIAS MÁS FRECUENTES

Utilizarlos con la cabeza achatada, poco afilada o cóncava
--

Utilizarlos para apalancar

MEDIDAS PREVENTIVAS

Relativas a la Herramienta

Las esquinas de los filos de corte deben ser redondeadas si se usan para cortar

Filos limpios de rebabas

Cinceles suficientemente gruesos para que no se curven ni alabeen al ser golpeados
--

Para evitar golpes en las manos utilizar una protección anular de goma
--

Relativas a la Utilización

El martillo utilizado para golpearlo debe ser suficientemente pesado

El cincel debe ser sujetado con la palma de la mano hacia arriba, sosteniendo el cincel con los dedos pulgar, índice y corazón

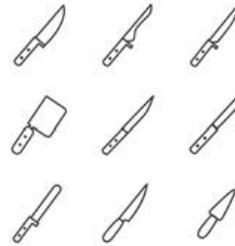
EPIs CINCELES Y FORMONES

Guantes para riesgos mecánicos de bajo nivel de destreza	
Guantes para riesgos mecánicos de alto nivel de destreza	
Gafas de protección	
Calzado o cubre calzado de seguridad	

CUCHILLOS

USOS HABITUALES INDICADOS POR EL FABRICANTE

Cortar



RIESGOS Y DEFICIENCIAS MÁS FRECUENTES

Hoja mellada
Cortar en dirección al cuerpo
Mango deteriorado
Colocar la mano en situación desprotegida
Empleo como destornillador o palanca

MEDIDAS PREVENTIVAS

Relativas a la Herramienta

Hoja sin defectos, bien afilada y punta redondeada
Mangos en perfecto estado

Relativas a la Utilización

Uso del cuchillo adecuado en función del tipo de corte a realizar
Utilizarlo de forma que el corte se realice en dirección opuesta al cuerpo
No dejar los cuchillos debajo de papel, trapos, etc. o entre otras herramientas en cajones o cajas de trabajo
Extremar las precauciones al cortar objetos en pedazos cada vez más pequeños
No utilizar como abrelatas o destornilladores
No se deben limpiar con el delantal o bata u otra prenda, sino con un trapo y manteniendo el filo de corte girado hacia fuera de la mano que lo limpia.
Guardar los cuchillos y cuchillas protegidos Mantener distancias apropiadas entre los operarios que utilizan cuchillos simultáneamente

EPIs CUCHILL@S

Guantes para riesgos mecánicos de bajo nivel de destreza	
Guantes para riesgos mecánicos de alto nivel de destreza	
Gafas de protección	

DESTORNILLADORES

USOS HABITUALES INDICADOS POR EL FABRICANTE

Apretar o aflojar tornillos de fijación sobre madera, metal, plásticos, etc.



RIESGOS Y DEFICIENCIAS MÁS FRECUENTES

Mango deteriorado, astillado o roto
Uso como escoplo, palanca o punzón
Punta o caña doblada
Punta roma o deformada
Trabajar manteniendo el destornillador en una mano y la pieza en otra
Uso de destornillador de tamaño inadecuado

MEDIDAS PREVENTIVAS

Relativas a la Herramienta

Mango en buen estado, que se amolde a la mano, con superficies laterales que permitan transmitir el esfuerzo de torsión de la muñeca
Adecuado al tipo y tamaño del tornillo a manipular

Relativas a la Utilización

Utilizar sólo para apretar o aflojar tornillos
No utilizar en lugar de punzones, cuñas, palancas o similares
Siempre que sea posible utilizar destornilladores de estrella
No debe sujetarse con las manos la pieza a trabajar, sobre todo si es pequeña. En su lugar ha de utilizarse un tornillo de banco o similar para sujetar la pieza adecuadamente
Emplear siempre que sea posible sistemas mecánicos de atornillado y desatornillado

EPIs DESTORNILLADORES

Guantes para riesgos mecánicos de bajo nivel de destreza	
Guantes para riesgos mecánicos de alto nivel de destreza	
Gafas de protección	

ESCOPLOS Y PUNZONES

USOS HABITUALES INDICADOS POR EL FABRICANTE

Expulsar remaches y pasadores cilíndricos o cónicos, marcar superficies duras y perforar materiales



RIESGOS Y DEFICIENCIAS MÁS FRECUENTES

Mango deteriorado, astillado o roto
Cabeza y punta frágil (sobre templada)
Sujeción y dirección de trabajo inadecuados
Uso como palanca
Trabajar manteniendo el punzón en una mano y la pieza en otra
Uso de destornillador de tamaño inadecuado

MEDIDAS PREVENTIVAS

Relativos a la Herramienta

Mango en buen estado
Punzón recto y sin cabeza redondeada en forma de hongo

Relativas a la Utilización

Utilizar sólo para marcar superficies de otros materiales más blandos
Golpear fuerte, secamente, en buena dirección y uniformemente
Trabajar mirando siempre la punta del punzón no la cabeza
No debe sujetarse con las manos la pieza a trabajar, sobre todo si es pequeña. En su lugar ha de utilizarse un tornillo de banco o similar para sujetar la pieza adecuadamente
No utilizar con la punta deformada
Debe sujetarse en ángulo recto con la superficie a marcar para evitar que resbale

EPIs ESCOPILOS Y PUNZONES

Guantes para riesgos mecánicos de bajo nivel de destreza	
Guantes para riesgos mecánicos de alto nivel de destreza	
Gafas de protección	

LIMAS

USOS HABITUALES INDICADOS POR EL FABRICANTE

Conformar objetos sólidos desbastándolos en frío



RIESGOS Y DEFICIENCIAS MÁS FRECUENTES

Mango deteriorado, astillado, roto o sin mango
--

Uso como palanca

Golpearlas como si fuera un martillo

MEDIDAS PREVENTIVAS

Relativas a la Herramienta

Mango en buen estado

Mango afianzado firmemente a la cola de la lima

Limpiar con cepillo de alambre y mantener sin grasa

Relativas a la Utilización

Seleccionar la lima según la clase de material y el grado de acabado (fino o basto)

No utilizar limas sin su mango o con el mango deteriorado

No utilizar para golpear, palanca o cincel
--

Evitar rozar una lima contra otra

No limpiar la lima golpeándola contra otra superficie dura
--

La pieza ha de estar sujeta firmemente en un tornillo de banco o similar. La forma correcta de uso es sujetando la lima firmemente el mango con una mano y utilizar los dedos pulgar e índice de la otra para guiar la punta. Se empuja con una mano haciéndola resbalar sobre la superficie de la pieza mientras la otra mano presiona hacia la pieza a limar.

EPIs LIMAS

Guantes para riesgos mecánicos de bajo nivel de destreza	
Guantes para riesgos mecánicos de alto nivel de destreza	
Gafas de protección	

LLAVES

USOS HABITUALES INDICADOS POR EL FABRICANTE

Ejercer esfuerzos de torsión al apretar o aflojar pernos, tuercas y tornillos



RIESGOS Y DEFICIENCIAS MÁS FRECUENTES

Mordaza gastada
Defectos mecánicos
Tamaño inadecuado
Utilizar un tubo en el mango para mayor fuerza de apriete
Utilizarla como martillo

MEDIDAS PREVENTIVAS

Relativas a la Herramienta

Quijadas y mecanismos en perfecto estado
No desbastar las bocas de las llaves pues se destemplan o pierden paralelismo en las caras interiores
Las llaves deterioradas no se reparan, se reponen

Relativas a la Utilización

Efectuar la torsión girando hacia el operario, nunca empujando
Al girar, asegurarse que los nudillos no golpean contra algún objeto
Utilizar una llave de dimensiones adecuadas
Utilizar la llave completamente abrazada, asentada y formando ángulo recto con el tornillo que aprieta
No utilizar prolongadores en el mango para realizar mayor apriete
No utilizar la llaves para golpear

EPIs LLAVES

Guantes para riesgos mecánicos de bajo nivel de destreza	
Guantes para riesgos mecánicos de alto nivel de destreza	
Gafas de protección	

MARTILLOS Y MAZOS

USOS HABITUALES INDICADOS POR EL FABRICANTE

Golpear



RIESGOS Y DEFICIENCIAS MÁS FRECUENTES

Mango poco resistente, agrietado o rugoso
Cabeza unida deficientemente al mango
Uso de martillo inadecuado al trabajo
Exposición de la mano libre al golpe del martillo

MEDIDAS PREVENTIVAS

Relativas a la Herramienta

Cabeza sin rebabas
Mango de madera (nogal o fresno) de longitud proporcional al peso de la cabeza
Mango fijado con cuñas introducidas oblicuamente respecto del eje de la cabeza para que la presión se distribuya uniformemente en la direcciones radiales
Desechar mangos reforzados con cuerdas o alambre

Relativas a la Utilización

Antes de utilizar un martillo, asegurarse de que el mango está perfectamente unido a la cabeza
Seleccionar un martillo de dureza y tamaño adecuado para la superficie a golpear
Observar que la pieza a golpear se apoya en una base sólida no endurecida para evitar rebotes
Sujetar el mango por el extremo

Procurar golpear la superficie de impacto con toda la cara del martillo
En caso de tener que golpear clavos, estos se deben sujetar por la cabeza y no por el extremo
No golpear con los laterales del martillo
No utilizar martillos con la cabeza floja o cuña suelta ni con mangos deteriorados o reforzados con cuerda o alambre
No utilizar para golpear otro martillo, para dar vueltas a otras herramientas o como palanca

EPIs MARTILLOS

Guantes para riesgos mecánicos de bajo nivel de destreza	
Guantes para riesgos mecánicos de alto nivel de destreza	
Gafas de protección	
Calzado o cubre calzado de seguridad	

SIERRAS

USOS HABITUALES INDICADOS POR EL FABRICANTE

Cortar superficies de diversos materiales



RIESGOS Y DEFICIENCIAS MÁS FRECUENTES

Triscado impropio
Mango poco resistente o astillado
Uso de la sierra inadecuada para el material
Inicio del corte con golpe hacia arriba

MEDIDAS PREVENTIVAS

Relativas a la Herramienta

Las sierras deben tener afilados los dientes con la misma inclinación para evitar flexiones alternativas y estar bien ajustados
Mango bien fijado y en perfecto estado
Hoja tensada

Relativas a la Utilización

Antes de serrar, fijar firmemente la pieza a serrar
Utilizar una sierra para cada tipo de trabajo con la hoja tensada
Sierras de acero al tungsteno endurecido o semiflexible para materiales semiduros y blandos
Sierras de hoja de aleación endurecida de alta velocidad para materiales duros y espaciales
Los dientes de la hoja de sierra deben estar alineados hacia la parte opuesta del mango
Utilizar la sierra cogiendo el mango con la mano derecha quedando el dedo pulgar hacia la parte superior del mismo y la mano izquierda al extremo opuesto del arco. El corte se realiza dando a ambas manos un movimiento de vaivén y aplicando presión contra la pieza cuando la sierra se desplaza hacia adelante y dejando de presionar cuando retrocede.
Cuando el material sea muy duro, antes de iniciar se recomienda hacer una ranura con una lima para guiar el corte y evitar que salte.
Serrar tubos o barras girando la pieza

EPIs SIERRAS

Guantes para riesgos mecánicos de bajo nivel de destreza	
Guantes para riesgos mecánicos de alto nivel de destreza	
Gafas de protección	

TIJERAS

USOS HABITUALES INDICADOS POR EL FABRICANTE

Cortar superficies de diversos materiales



RIESGOS Y DEFICIENCIAS MÁS FRECUENTES

Mango de dimensiones inadecuadas

Hoja mellada o poco afilada

Tornillos de unión aflojados

Utilizarla para cortar materiales para los que no son aptas

Cortar curvas con tijeras de cortes rectos
--

MEDIDAS PREVENTIVAS

Relativas a la Herramienta

Las tijeras de cortar chapa tendrán unos topes de protección de los dedos

Engrasar el tornillo de giro periódicamente

Mantener la tuerca bien atrapada

Relativas a la Utilización

Realizar los cortes en dirección contraria al cuerpo
Las tijeras tienen que ser lo suficientemente resistentes para que el operario sólo necesite una mano para manipularlas y pueda utilizar la otra con el material cortado. El material ha de estar bien sujeto antes del último corte, para evitar que los bordes cortados no presionen contra las manos
No utilizar tijeras con las hojas melladas
No utilizarlas como martillo o destornillador
Si se es diestro, se debe cortar de manera que la parte cortada desechable quede a la derecha de las tijeras y a la inversa si se es zurdo.
Si las tijeras disponen de un sistema de bloqueo, accionarlo cuando no se utilicen.
Utilizar vainas de material duro para el transporte

EPIs TIJERAS

Guantes para riesgos mecánicos de bajo nivel de destreza	
Guantes para riesgos mecánicos de alto nivel de destreza	
Gafas de protección	