

# Rubus sp. ulmifolius

Zarzamora



Soy un arbusto perenne, trepador y rastrero, de la familia de las Rosáceas. Mis hojas son alternas, compuestas, de margen aserrado, color verde oscuro por el haz y blanquizco por el envés. Tengo espinas. Mis flores blancas hermafroditas crecen en racimos y mi fruto son las moras de color negro azulado.

Vivo en setos y ribazos en Europa, norte de África y sur de Asia. Crezco muy rápido, colonizando zonas de bosque, monte bajo, laderas, soy muy invasiva, en Chile y Uruguay estoy considerada especie invasora.

Soy muy popular en pastelería para postres, mermeladas, vinos y licores. Mis hojas son astringentes, antisépticas y diuréticas.

Mi mora contiene sales minerales, vitaminas y mucho hierro. Evito la anemia, prevengo el cáncer y disminuyo el colesterol. Las cortezas de mis tallos se usan en cestería.



Localización en el Campus de Colmenarejo

