

# EN PLENAS FACULTADES UC3M CURSO 2018/2019

## CURSO SOBRE SALUD, REDUCCIÓN DE RIESGOS EN EL CONSUMO DE DROGAS Y PROMOCIÓN DE SEXUALIDADES SALUDABLES

### **Breve descripción**

Formación y capacitación del alumnado en prevención y promoción de la salud centrada en el consumo de drogas y sexualidades saludables, con el objetivo de que posteriormente sean agentes de salud entre sus compañeros y compañeras.

### **Programa detallado**

1. Presentación del curso y del Proyecto.
2. Drogas
  - Conceptos básicos sobre las drogas: naturaleza, clasificación, toxicidad, efectos, riesgos, distinción entre uso, abuso, dependencia, tolerancia.
  - Reducción de riesgos en el consumo de sustancias.
3. Sexualidades
  - Conceptos básicos sobre sexo, sexualidad y erótica: quiénes somos y como nos sentimos, a quienes deseamos y sexualidades diversas.
  - Métodos físicos y alternativas eróticas en la prevención de infecciones y embarazos no deseados.
  - ITS más comunes, como detectarlas y cómo actuar.
4. Actividades prácticas: "Prevención, reducción de riesgos y hábitos saludables"
  - Aspectos básicos del Marketing Social
  - Principios del counselling y las habilidades comunicativas de salud
  - Como elaborar una campaña preventiva
  - Actividades de campo: realización de acción para promocionar la salud entre los estudiantes del Campus

### **Profesorado de la actividad**

**Sílvia Gómez: Coordinadora del Proyecto En Plenas Facultades de la Fundación Salud y Comunidad**

**Otger Amatller: Coordinador del Dpto de Prevención de la Fundación Salud y Comunidad**

**Promoción de la salud: “Salud, drogas y sexualidades saludables”**

9 horas a 14 horas	TEORIA	PRÁCTICA
Prevención, reducción de riesgos y drogas	11 febrero 2019	
Sexualidades y promoción de la salud	12 febrero 2019	
Marketing Social y habilidades comunicativas	13 febrero 2019	
Diseño y preparación de actividades		14 febrero 2019
Desarrollo actividad de prevención		15 febrero 2019 (Los que por causa justificada no puedan ese día se buscará otra fecha alternativa)

Horario de 9 a 14 horas

25 horas

1 crédito optativo o de humanidades