

RECOMENDACIONES EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO

CASOS LEVES DE COVID-19



LA HABITACIÓN DEBE SER SÓLO PARA LA PERSONA INFECTADA



Preferiblemente con ventana para poder ventilar dos veces al día



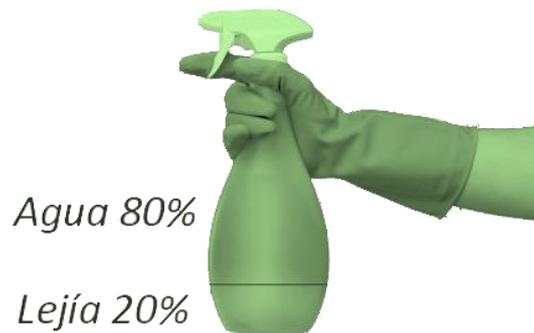
La puerta debe permanecer cerrada y abrirla únicamente para coger comida, sacar basura o ir al baño.

EVITAR EL ACERCAMIENTO AL ENFERMO A MENOS DE 2 METROS
LAS COMUNICACIONES DEBEN REALIZARSE POR TELÉFONO MÓVIL





LAS SUPERFICIES QUE PUEDA TOCAR EL PACIENTE DEBEN SER LIMPIADAS DIARIAMENTE CON LEJÍA REBAJADA CON AGUA



El paciente necesita pañuelos de papel...



... que pueda desechar en una bolsa con autocierre ...



... dentro de una papelera de pedal





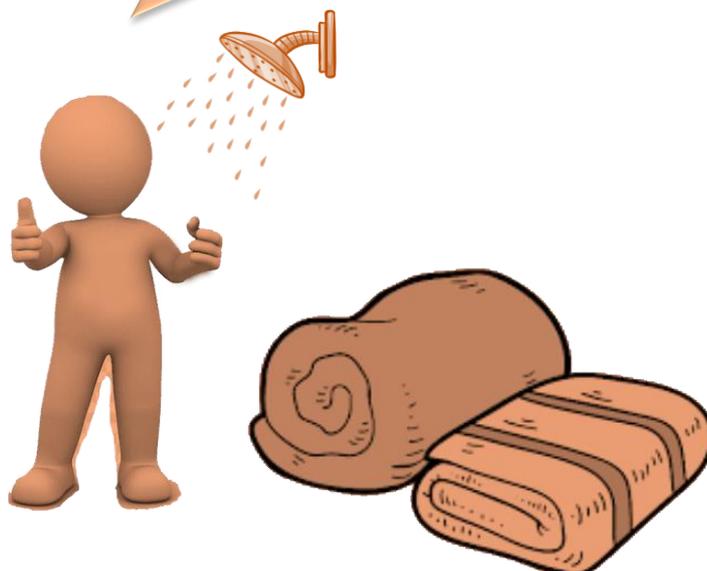
A SER POSIBLE, UTILIZAR UN BAÑO PROPIO, CERCANO A LA HABITACIÓN

SI SE COMPARTE, DEBE LIMPIARSE TRAS CADA USO CON LEJÍA REBAJADA Y BAYETAS DESECHABLES



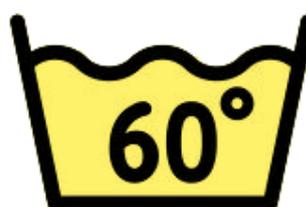
Realizar una higiene personal diaria.
Una ducha templada también ayuda a reducir la fiebre

Si comparte baño, debe tener las toallas y los productos de aseo en su habitación





LA ROPA SUCIA Y TOALLAS DEBEN IR GUARDÁNDOSE EN UNA BOLSA DE BASURA CON AUTOCIERRE HASTA SU LAVADO



Lavar con programas de 60°
Manipular con guantes desechables
No sacudir la ropa para evitar la propagación del virus



Utilizar preferiblemente cubiertos desechables
En caso contrario, utilizar guantes para lavar los cubiertos o para introducirlos en el lavaplatos

