

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN EL HOGAR FRENTE AL COVID-19

*Se recomienda mantener el hogar limpio, utilizando los mismos productos de limpieza habituales. Los productos jabonosos y detergentes comerciales que utilizamos son eficaces contra el virus si se emplean correctamente.

Los suelos se pueden fregar con la lejía con detergente y friegasuelos habituales, preferiblemente con **agua caliente**.



EL CALOR CAMBIA EL ESTADO DE LA MATERIA GRASA DEL VIRUS, POR ESO ES BUENO USAR AGUA A MÁS DE 25º PARA LAVAR LAS MANOS, LA ROPA, LOS CUBIERTOS O EL SUELO

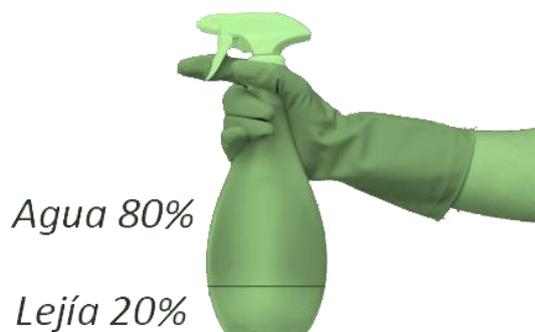
Pero para una desinfección más profunda de las superficies más expuestas (entrada a la vivienda); podemos utilizar **lejía** pura rebajada con una proporción, en este caso, de **1:50** (200ml de lejía pura cada 10L de agua, que es lo que suelen tener los cubos habitualmente).



Vaciar el cubo una vez acabada la tarea!!

*Limpieza exhaustiva de objetos que traemos de fuera
con riesgo de contaminación por COVID19

- Limpia y desinfecta los objetos que introducimos en casa desde el exterior (envases, paquetes, bolsas, tarjeta de crédito...)



Antes de salir de casa para comprar, deja preparado un recipiente con difusor en spray, con un 20% de lejía pura y el resto agua.

Al llegar, deja en la entrada las bolsas hasta que realices tus precauciones y lavados personales. Después, ponte unos guantes, rocía abundantemente los objetos, déjalo reposar unos minutos para que actúe y retira el producto de forma concienzuda con un paño desechable. Después de guardar los objetos limpios, lávate las manos con agua y jabón al menos durante 30 segundos.

Esta mezcla debe desecharse y no mantenerse de un día para otro!!



LA MEZCLA CON 1 PARTE DE LEJÍA (CLORO) Y 5 PARTES DE AGUA DISUELVE LA PROTEÍNA, DESINTEGRANDO AL VIRUS



- Limpia y desinfecta los objetos metálicos pequeños que hayamos traído o tocado en el exterior (llaves, monedas, pomo de entrada a casa...)

Una vez llegues a casa y te hayas lavado las manos con agua y jabón, ponte unos guantes, coge una gasa o toallita desechable, empápalo directamente con Alcohol 96º o rebajado como máximo al 70% y frota toda la superficie del objeto.

Una vez te hayas desecho de las gasas o toallitas empleadas, retira cuidadosamente los guantes y lávate otra vez las manos.



EL ALCOHOL A MÁS DEL 65% DE CONCENTRACIÓN DISUELVE LA
CAPA LIPÍDICA EXTERNA QUE PROTEGE EL VIRUS

*Precauciones respecto a la ropa que traemos de la calle



*No es mala idea al llegar a casa sustituir los zapatos que traemos de la calle por otro calzado para estar en casa.

Es recomendable echar a lavar diariamente la ropa que hayamos utilizado para salir a la calle o al menos no reutilizarla sin lavar.

Ya en casa, una vez hayamos realizado todas nuestras rutinas de precaución; limpieza de materiales externos e higiene personal, procederemos a quitarnos la ropa que traemos de la calle de forma lenta y evitando que entre en contacto con nuestra cara (nariz, boca, ojos). Podemos depositarla en alguna bolsa desechable o cubo de fácil limpieza para trasladarlo directamente a la lavadora. Los detergentes habituales destruyen la capa grasa que protege al virus, desintegrándolo, pero aún mejor si usamos programas de lavado con temperaturas de 40º o más.

Se recomienda un cambio de toallas más frecuente del habitual y, por supuesto, sin un uso compartido.

Después de cualquier manipulación de objetos que hayamos introducido del exterior (incluida la ropa) para su desinfección, debe realizarse nuevamente un lavado exhaustivo de manos.

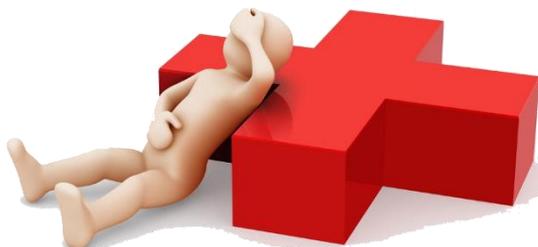


EL VIRUS PEGADO A UNA TELA POROSA PUEDE PERMANECER HASTA 3 HORAS ACTIVO.

SI SE SACUDE LA ROPA, EL VIRUS FLOTA DE NUEVO EN EL AIRE PUDIENDO ENTRAR EN CONTACTO CON NUESTROS OJOS, NARIZ O BOCA

*ES MUY IMPORTANTE QUE NO REALICES MEZCLAS
DE PRODUCTOS DESINFECTANTES Y DE LIMPIEZA

Con ello no vas a conseguir un aumento en su eficacia sino generarte un serio problema



 Lejía + Vinagre = Vapores muy tóxicos.

Pueden generar quemaduras graves en ojos y daños importantes en el aparato respiratorio

 Lejía + Amoniaco = Cloramina

Es un gas inflamable y muy tóxico, que puede producir desde irritación ocular hasta daños irreversibles en las vías respiratorias

 Lejía + Alcohol = Ácido Muriático, Cloroacetona y Cloroformo

Irritante en ojos, fosas nasales, garganta, piel. Tóxico para pulmones, riñones, hígado y sistema nervioso. El cloroformo puede producir mareos, náuseas, pérdida de consciencia e incluso la muerte

 Agua Oxigenada + Vinagre = Acido peracético

Irrita ojos, fosas nasales, garganta, piel y pulmones

 Vinagre + Bicarbonato = Se neutralizan por lo que no limpian

En recipiente cerrado puede explotar