

ELEVATOR PITCH

¿Qué dices sobre ti cuando te presentas?

¿Qué transmites?

¿Qué impacto generas?

Aprende a presentarte

EN SOLO 5 SEGUNDOS CONSTRUIMOS UNA PRIMERA IMPRESIÓN DE LA OTRA PERSONA

LA SENSACIÓN NO ES DEFINITIVA PERO PUEDE CONDICIONAR RELACIONES FUTURAS

1

DEFINE TU OBJETIVO PARA ADAPTAR TU DISCURSO

- ¿Quieres hacer prácticas? ¿Buscas empleo?
- ¿Necesitas información sobre la empresa?
- ¿Quieres hacer contactos?

PREPÁRALO: CONÓCETE

¿Qué quieres hacer?

¿Qué te gusta, te motiva, te ilusiona?

¿Qué haces mejor? ¿En qué destacas? ¿Qué te hace diferente? ¿Cuáles son tus competencias?

2

3

MENSAJE CONCISO

- Es una presentación breve y directa (1-2 minutos)
- Debes captar su atención y mantener su interés
- Asegura que el mensaje sea claro y comprensible

ESTRUCTURA TU MENSAJE EN TRES PARTES:

- **Introducción:** tu nombre, estudios y universidad
- **Logros:** tus habilidades, logros y datos relevantes
- **Cierre:** indica claramente lo que quieres o cómo puedes aportar valor

4

5

ESCUCHA ACTIVA

Observa las reacciones de tu interlocutor para adaptar tu mensaje y responder adecuadamente a sus preguntas o comentarios

MUESTRA ENTUSIASMO, PASIÓN Y NATURALIDAD

Si, pasión: te ayudará a conectar emocionalmente con la otra persona, a que te recuerde mejor y ofrecerás una imagen positiva.

Importante: practica pero no pierdas la naturalidad

6

7

ASEGÚRATE EL CONTACTO A FUTURO

Solicita su nombre y sus datos de contacto así te aseguras de tener la posibilidad de contactar cuando quieras (email, LinkedIn, etc)