

REGISTRO SEMANAL DE ACTIVACIÓN CONDUCTUAL

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
7-8							
8-9							
9-10							
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							
21-22							

REGISTRO SEMANAL DE ACTIVACIÓN CONDUCTUAL

22-23							
23-00							
0-7							
Estado General de Ánimo							

NOTA: Además de Programar las actividades, habría que marcar si finalmente se hizo la actividad programada y el nivel de agrado o satisfacción que obtuvo al realizarla en una escala de 0-10. Marcar también al final del día, el estado general de ánimo de ese día (de 0 a 10).

Ejemplo de registro de una actividad. El lunes de 15 a 16 horas. Jugar al tenis (Sí /8). Al final del lunes indicaría también el estado de ánimo de ese día (7).