

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|--------|------------|--------|---------|-----------|------|-------|-------------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Soja | Leche | Frutos de cáscara | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuzes | Moluscos |

| | | VERDURA DE TEMPORADA | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|--|----------------------------------|------------------------------|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | Lunes 2 | Martes 3 | Miércoles 4 | Jueves 5 | Viernes 6 | | | | | | | | |
| Primeros | | Crema de verduras con picatostes (1,6) | Patatas guisadas con pescado (4) | Sopa de cocido (1,3,6,9,10) | Crema esaú (7) | Marmitako (4) | | | | | | | | |
| | | Lasaña de berenjenas (1,3,6,7,10) | Panaché de verduras de temporada | Coliflor rehogada | Macarrones ecológicos a la boloñesa (1,3,6,7,10,12) | Guisantes rehogados | | | | | | | | |
| Segundos | | Escalope de cerdo (1,3) | Pollo al curry (7) | Complemento del cocido | Tortilla paisana (3,7) | Jamoncitos de pollo en salsa (3,12) | | | | | | | | |
| | | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | | | | | | | | |
| Dieta | | Crema de verduras (6,7) | Panaché de verduras | Coliflor rehogada | Ensalada campera (3,4,12) | Guisantes rehogados | | | | | | | | |
| | | Revuelto de ajetes (3) | Pescado a la plancha (4) | Pescado a la plancha (4) | Tortilla paisana (3,7) | Pescado a la plancha (4) | | | | | | | | |
| Vegetariano | | Crema de verduras con picatostes (1,6) | Panaché de verduras | Coliflor rehogada | Ensalada campera sin huevo y atún(12) | Espárragos blancos con pico de gallo | | | | | | | | |
| Vegano | | Revuelto de ajetes (3) | Tortilla de espinacas (3) | Croquetas de setas (1,3,6,7) | Tortilla paisana (3,7) | Berenjena a la napolitana (7) | | | | | | | | |
| Celiaco | | Crema de verduras (6) | Panaché de verduras | Coliflor rehogada | Crema esaú (7) | Espárragos blancos con pico de gallo | | | | | | | | |
| | | Revuelto de ajetes (3) | Pollo al curry (7) | Pescado a la plancha (4) | Tortilla paisana (3,7) | Jamoncitos de pollo en pepitoria (3,12) | | | | | | | | |

Se dispondrá de materias primas sin gluten,(presentes en la lista oficial de FACE) para la elaboración de menús para celiacos.

| | | VERDURA DE TEMPORADA | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|--|---|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | Lunes 9 | Martes 10 | Miércoles 11 | Jueves 12 | Viernes 13 | | | | | | | | | |
| Primeros | | Lentejas ecológicas con verduras | Crema de calabaza (12) | Judías ecológicas estofadas con costillas | Patatas riojanas (6) | Guiso de garbanzos ecológicos , fideos y jamón (1,3,6,10) | | | | | | | | | |
| | | Menestra de verduras rehogadas | Tallarines a la carbonara (1,3,6,7,10) | Habitas con setas | Arroz a la cubana (3) | Pasta alfredo (1,3,6,7,10) | | | | | | | | | |
| Segundos | | Lacón a la gallega (12) | Albóndigas mixtas a la jardinera (1,3,6,7,12) | Alitas al horno con salsa barbacoa(12) | Chuleta de cerdo a la pimienta (6) | Filete de pavo al limón (7) | | | | | | | | | |
| | | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | | | | | | | | | |
| Dieta | | Menestra de verduras rehogadas | Moje murciano (3,4) | Guisantes rehogados | Espinacas rehogadas | Brócoli rehogado | | | | | | | | | |
| | | Lacón a la gallega (12) | Pescado a la plancha (4) | Alitas al horno | Pescado a la plancha (4) | Pescado al horno (4) | | | | | | | | | |
| Vegetariano | | Menestra de verduras rehogadas | Crema de calabaza (12) | Guisantes rehogados | Espinacas rehogadas | Brócoli con cachelos (12) | | | | | | | | | |
| Vegano | | Pimientos rellenos de soja texturizada (6) | Huevos fritos (3) | Hamburguesa de legumbres | Hojaldre casero de verduras (1,3,6,7,10) | Huevos a la flamenca (3) | | | | | | | | | |
| Celiaco | | Menestra de verduras rehogadas | Moje murciano (3,4) | Guisantes rehogados | Espinacas rehogadas | Brócoli con cachelos (12) | | | | | | | | | |
| | | Lacón a la gallega (12) | Huevos fritos (3) | Pescado a la plancha (4) | Pescado a la plancha (4) | Huevos a la flamenca (3) | | | | | | | | | |

Se dispondrá de materias primas sin gluten,(presentes en la lista oficial de FACE) para la elaboración de menús para celiacos.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|--------|------------|--------|---------|-----------|------|-------|-------------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Soja | Leche | Frutos de cáscara | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramucés | Moluscos |

| | | VERDURA DE TEMPORADA | | | | Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Soja | Leche | Frutos de cáscara | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuzes | Moluscos |
|-------------|------------------------------------|------------------------------------|--|---|---|--------|------------|--------|---------|-----------|------|-------|-------------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| | Lunes 16 | Martes 17 | Miércoles 18 | Jueves 19 | Viernes 20-JORNADA DE ORIENTE MEDIO | | | | | | | | | | | | | | |
| Primeros | Lombarda con manzana | Patatas frutti di mare (2,4,12,14) | Alubias blancas ecológicas con chorizo | Crema de legumbres ecológicas (1,9,12) | Judías verdes con tomate libanesas | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pasta a la sorrentina (1,3,6,7,10) | Guisantes rehogados con menta | Menestra de verduras | Espaguetis con aceitunas negras y tomate (1,3,6,10) | Shakshuka de verduras con huevo (3) | | | | | | | | | | | | | | |
| Segundos | Secreto con champiñones | Croquetas caseras (1,3,6,7) | Solomillo de cerdo al PX | Pollo asado | Falafel con hummus casero y crudités (1,6,7,10,11,12) | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | Brochetas de pescado adobado (4) | | | | | | | | | | | | | | |
| Dieta | Lombarda con manzana | Guisantes rehogados con menta | Menestra de verduras | Crema de legumbres ecológicas (1,9,12) | Judías verdes con tomate libanesas | | | | | | | | | | | | | | |
| | Secreto con champiñones | Filete de pollo a la plancha | Pescado según mercado (4) | Pollo asado | Brochetas de pescado adobado (4) | | | | | | | | | | | | | | |
| Vegetariano | Lombarda con manzana | Guisantes rehogados con menta | Menestra de verduras | Crema de legumbres (1,9,12) | Ensalada Fattoush Libanesa (lechuga, tomate, cebolla, pepino, rábanos, pimientos y limón) | | | | | | | | | | | | | | |
| Vegano | huevos turcos (3,12) | Croquetas de boletus (1,3,6,7) | Tortilla paisana (3) | Acelgas con cachelos | Falafel con hummus casero y crudités (1,6,7,10,11,12) | | | | | | | | | | | | | | |
| Celiaco | Lombarda con manzana | Guisantes rehogados con menta | Menestra de verduras | Ensalada mixta (3,4) | Judías verdes con tomate libanesas | | | | | | | | | | | | | | |
| | Secreto con champiñones | Pescado a la plancha (4) | Solomillo de cerdo al PX | Pollo asado | Brochetas de pescado adobado (4) | | | | | | | | | | | | | | |

Se dispondrá de materias primas sin gluten,(presentes en la lista oficial de FACE) para la elaboración de menús para celiacos.

| | | VERDURA DE TEMPORADA | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---|--|---|------------------------------------|--------------------------------------|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | Lunes 23 | Martes 24 | Miércoles 25 | Jueves 26 | Viernes 27 | | | | | | | | | |
| Primeros | Lentejas ecológicas estofadas | Migas manchegas (1) | Sopa de cocido (1,3,6,9,12) | Crema de puerro y zanahoria (12) | Potaje alicantino | | | | | | | | | | |
| | Tiburones con chorizo (1,3,6,10) | Judías verdes con Jamón | Pisto manchego | Paella (2,4,9,12,14) | Tallarines al pesto (1,3,4,5,6,8,10) | | | | | | | | | | |
| Segundos | Empanadillas caseras de atún al horno (1,3,4,7) | Pollo guisado con sanfaina | Complemento del cocido (1,3,6,9,12) | Berenjena rellena de pisto | Cinta de lomo con champiñones | | | | | | | | | | |
| | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | Pescado según mercado (4) | | | | | | | | | | |
| Dieta | Ensalada griega de pepino (7) | Judías verdes rehogadas | Pisto manchego | Crema de puerro y zanahoria (12) | Ensalada mixta (3,4) | | | | | | | | | | |
| | Pescado a la plancha (4) | Pescado al horno (4) | Pescado a la plancha (4) | Filete de pollo a la plancha | Cinta de lomo con champiñones | | | | | | | | | | |
| Vegetariano | Ensalada griega de pepino (7) | Judías verdes rehogadas | Pisto manchego | Crema de puerro y zanahoria (12) | Tallarines al pesto (1,3,4,5,6,8,10) | | | | | | | | | | |
| Vegano | Tortilla de puerros (3) | Empanadillas caseras al horno de verduras y champiñones (1,3,6,7,10) | Rollitos de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14) | Berenjena rellena de pisto | Huevos rotos (3) | | | | | | | | | | |
| Celiaco | Ensalada griega de pepino (7) | Judías verdes rehogadas | Pisto manchego | Crema de puerro y zanahoria (7,12) | Potaje alicantino | | | | | | | | | | |
| | Pescado a la plancha (4) | Pescado al horno (4) | Pescado a la plancha (4) | Berenjena rellena de pisto | Cinta de lomo con champiñones | | | | | | | | | | |

Se dispondrá de materias primas sin gluten,(presentes en la lista oficial de FACE) para la elaboración de menús para celiacos.