



English below

BIENVENIDOS A LA UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID

LUNES 2 de septiembre: Welcome Day Leganés

La Oficina Internacional os dará la bienvenida a la Universidad con un Welcome Day que tendrá lugar en el Campus de Leganés. Con ello se pretende que conozcáis el funcionamiento de la Universidad, las distintas actividades en las que podéis participar y aquellas asociaciones a las que podéis pertenecer, entre ellas ESN UC3M. Durante el Welcome Event se hará una presentación sobre lo que os ofrecemos. ¡No dejes de conocernos!

MARTES 3 de septiembre: ESN Tour guiado Austrias

Para que podáis empezar a conocer la ciudad y parte de su historia, hemos organizado un tour (¡totalmente gratuito!) sobre el Madrid de la época de los Austrias. Podréis descubrir los lugares más reconocidos e importantes de la época. ¡Y no necesitáis inscribiros!

¡Más información en nuestra web!

MIÉRCOLES 4 de septiembre: Karaoke

¿Eres de los que cantas en la ducha? ¿Siempre quisiste ser una estrella? ¿Te mueves como Jagger? ¿Quieres pasar una noche diferente cantando tus canciones favoritas con tus amigos y los miembros del ESN Team? Si la respuesta es sí, ¡estáis de suerte! ESN UC3M se complace en presentar para todos los amantes de la música, para todos los rockstars internacionales de Madrid, el ¡karaoke ESN!

¡Más información en nuestra web!

VIERNES 6 de septiembre: Piscineo en Casa de campo

Es verano, y en Madrid hace mucho calor, así que... ¿qué mejor plan para refrescarse que pasar una tarde de piscina en pleno Madrid? No hace falta que te inscribas, ¡solo necesitas traer tu ropa de baño y ganas de pasarlo bien!

¡Más información en nuestra web!

SÁBADO 7 de septiembre: City Race

Queremos enseñarte nuestra ciudad, pero lo queremos hacer de una forma distinta y a la vez muy divertida... Sois vosotros los que nos lleváis a descubrir el centro de Madrid. ¿Queréis saber cómo? No os perdáis una carrera llena de sorpresas por los lugares que seguiréis frecuentando el resto de vuestra estancia. ¡Y no hace falta inscripción previa!

¡Más información en nuestra web!

DOMINGO 8 de septiembre: ESN Tour guiado Borbones

La mejor forma de empezar vuestra aventura madrileña es conociendo la ciudad, y para ello hemos organizado un tour gratuito por los lugares más importantes y emblemáticos del Madrid de los Borbones. Para asistir tenéis que inscribiros mediante un formulario online.

¡Más información en nuestra web!



LUNES 9 de septiembre: Espectáculo de flamenco

Seguro que conoces lo que es el flamenco, pero, ¿has estado en un verdadero espectáculo alguna vez? Si la respuesta es no, ¡entonces no sabes lo que es realmente el flamenco! Pero no te preocupes, ¡porque tu ESN te lleva a verlo en uno de los tablaos más importantes de Madrid!

¡Más información en nuestra web!

MARTES 10 de septiembre: Spanish Tapas

Diferentes idiomas, juegos y muchas sorpresas te esperan en un bar típico español. ¡Además que es un magnífico momento para conocer gente nueva! Por un precio económico podrás tomar unas cervezas o sangrías y hablar diferentes idiomas. ¡Anímate!

¡Más información en nuestra web!

MIÉRCOLES 11 de septiembre: Bolos

Demuéstranos tus dotes a los Bolos en esta actividad de ESN. Podrás jugar varias partidas, tomar algo ¡y conocer al resto de estudiantes!

¡Más información en nuestra web!

FIN DE SEMANA 13-15 de septiembre: Integration Weekend

¡Primer viaje del semestre! Nos iremos a una casa rural el fin de semana donde haremos todo tipo de actividades y juegos, ¡el mejor lugar para empezar a conocer a otros Erasmus!

¡Más información en nuestra web!

MARTES 17 de septiembre: Taller Consume con conciencia

En los últimos años ha surgido una necesidad de replantearse totalmente nuestro estilo de vida debido al uso excesivo de recursos y consecuentemente, del planeta tierra. En ESN te invitamos a reflexionar y además aprender diversas técnicas que os permitan reducir el impacto del ser humano en el medio ambiente mediante un taller impartido por nuestros voluntarios.

¡Más información en nuestra web!

MIÉRCOLES 18 de septiembre: MeetESN'Speak

Si quieres aprender o practicar otros idiomas te invitamos a pasar la tarde con nosotros mientras conoces a otros estudiantes de intercambio y te sacas la espina de ese idioma que no has conseguido poder practicar debido a falta de tiempo. Ojo, no confundir esto con el programa Tandem, donde os emparejamos con otra persona que os quiera enseñar un idioma mientras vosotros le enseñáis otro.

¡Más información en nuestra web!

VIERNES 20 de septiembre: Welcome Party ESN Madrid

En ESN creemos que es importante que podáis conocer a gente de todos lados, incluyendo gente del resto de universidades desde el primer momento así que, ¿por qué no celebrar una fiesta con el resto de secciones de ESN de la ciudad?

¡Más información en nuestra web!



SÁBADO 21 de septiembre: Gymkhana por el Museo del Prado

Hoy tenemos día cultural, y vamos a conocer el Museo del Prado, uno de los más importantes museos de Madrid. Pero no vamos a hacerlo a la manera tradicional, ¡sino de otra mucho más divertida! Haremos una gymkhana en la que tendréis que averiguar la respuesta a las preguntas que os hagamos, y para ello recorreréis el Museo y veréis las obras más impresionantes que allí hay.

¡Más información en nuestra web!

DOMINGO 22 de septiembre: Carrera Popular

Si te gusta el deporte, y prefieres no tener que hacerlo solo... ¡únete a algunos de nuestros voluntarios y otros Erasmus en esta carrera de 10km por pleno Madrid!

¡Más información en nuestra web!

LUNES 23 de septiembre: Urban Jumping

Esta vez ESN te trae una actividad algo inusual: un parque de camas elásticas. Es la oportunidad perfecta para descargar adrenalina y pasarlo bien.

¡Más información en nuestra web!

MARTES 24 de septiembre: Spanish Tapas

Diferentes idiomas, juegos y muchas sorpresas te esperan en un bar típico español. ¡Además que es un magnífico momento para conocer gente nueva! Por un precio económico podrás tomar unas cervezas o sangrías y hablar diferentes idiomas. ¡Anímate!

¡Más información en nuestra web!

MIÉRCOLES 25 de septiembre: Taller de defensa personal y Clase de salsa

Para aquellos interesados en aprender las nociones básicas para defenderos por vosotros mismo, donde además, enfatizaremos las ventajas de ello, ¡este es vuestro taller! Pero además... ¿Conoces la salsa, uno de los bailes latinos más conocidos? ¿Alguna vez te has planteado aprenderlo pero nunca te has animado? ¡Pues esta es tu oportunidad! Podrás acompañarnos tras el taller y aprender lo básico de este baile, además de conocer a otros estudiantes mientras lo pasas bien. ¡No te lo pierdas!

Ambas actividades son independientes, así que podéis unirlos a una u otra, ¡o a AMBAS!

¡Más información en nuestra web!

FIN DE SEMANA 28-29 de septiembre: Salamanca + Ávila trip

¡Terminamos nuestros Welcome Days!...pero a lo grande. Disfrutaremos de la magnífica ciudad de estudiantes, Salamanca, donde podremos conocer su famosa universidad y tendremos que descubrir dónde está su escondida rana, para después poner rumbo a Ávila y conocer sus impresionantes murallas... En definitiva, ¿te lo vas a perder?

¡Más información en nuestra web!



IMPORTANTE:

Para más información sobre nuestras actividades consulta nuestra web www.esnuc3m.org

La mayoría de nuestras actividades **son gratuitas**. Sin embargo, otras, como los viajes, tienen un precio muy bajo aunque siempre necesitarás tener tu **ESNcard**. Por sólo 10 euros tendrás ventajas en nuestras actividades; descuentos en fiestas y viajes. Además, podrás usarla en CUALQUIER país de EUROPA y beneficiarte de sus descuentos. **PÁSATE POR NUESTRA OFICINA**, estamos en 11.02.07.

Para conocer los **horarios de oficina** de los Welcome Days y de las siguientes semanas, visita <http://www.esnuc3m.org/oficina-esn>.

Os esperamos
Equipo ESN UC3M



WELCOME TO UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID

MONDAY 2nd of September: Welcome Day Leganés

The Internacional Office has prepared a Welcome Event that will take place at the Leganés Campus. With this event, they intend for you to familiarise yourself with the university itself and the different associations you can participate in. Amongst these associations you have **ESN UC3M**, we will be there to give you information about us and all the activities we organise throughout the semester.

TUESDAY 3rd of September: ESN Guided Tour Austrias

In order for you guys to start getting to know the city and its own history, we have organized a tour (totally free!) with all about Madrid at the Austrias' dynasty time. You will be able to discover the most well-known spots at the time, and you don't need to sign up anywhere to attend!

More information on our website!

WEDNESDAY 4th of September: Karaoke

Do you usually sing in the shower? Have you always wanted to be a star? Do you like to move like Jagger? Do you want to spend a different night singing your favorite songs with your friends and the ESN UC3M team? If the answer is yes, you are lucky! ESN UC3M is pleased to announce all Karaoke lovers, all international Rockstars in Madrid, the ESN karaoke!

More information on our website!

FRIDAY 6th of September: Pool day at Casa de Campo

It's summer, and we know Madrid's weather is pretty hot so what better way to cool down than spending the afternoon at the pool, right in the city? There's no need for you to sign up, you just need a swimming suit and be willing to have a lot of fun!

More information on our website!

SATURDAY 7th of September: City Race

We want to show you our city, but we want to do it in a different and really fun way... It is going to be the Erasmus students themselves who are going to help us discover the city center of Madrid. Do you want to know how? Just show up and we will explain everything! Do not miss out on this race full of surprises where you will get to know all the places that you are going to be visiting for the rest of the semester! No registration is required!

More information on our website!

SUNDAY 8th of September: ESN Guided Tour Borbones

The best way to start your madrileñan adventure is getting to know the city. We have organised a free guided tour through one of the most emblematic and important parts of Madrid of Borbones. To assist you need to sign up through an online form.

More information on our website!



MONDAY 9th of September: Flamenco Show

We're sure you know what Flamenco is but, have you ever gone to a real flamenco show? If your answer is no, then you don't know what real flamenco is! But do not worry, because your ESN Team is taking you to one of the most important Tablaos in Madrid to see it!

More information on our website!

TUESDAY 10th of September: Spanish Tapas

Different languages, games and many more await for you in a typical Spanish bar. It's the perfect place to meet new people and give your taste buds a reward for making it alive to Madrid! Get your ticket at the ESN office for **a really economic price!** Beer, sangria and different tapas will be offered throughout the night.

More information on our website!

WEDNESDAY 11th of September: Bowling

Show us your bowling skills in this ESN activity. You will be able to play a few rounds, have something to drink and meet other students!

More information on our website!

WEEKEND 13-15th of September: Integration Weekend

First trip of the semester! We will go to a rural house outside of Madrid full of fun activities and games. The perfect place to meet other Erasmus students!

More information on our website!

TUESDAY 17th of September: Consume con conciencia workshop

Lately we have developed a need to completely restructure our lifestyle due to the excessive use of resources and consequently, the Earth. ESN invites you to think and learn a few techniques that will allow you to reduce the impact human beings have on the environment throughout a workshop developed by our volunteers.

More information on our website!

WEDNESDAY 18th of September: MeetESN'Speak

If you want to learn or practice languages, we invite you to spend the evening with us and other exchange students. If you have not had the time to practice that language that you always wanted to explore, this is your chance! Beware, do not confuse this with the Tandem program, where we pair you up with someone else to teach you a language you desire and you teach them one they request.

More information on our website!

FRIDAY 20th of September: ESN Madrid Welcome Party

At ESN, we think it is important for you guys to get to know people from all around, including people from other universities... so, why not celebrate a party together with the other ESN sections from the city?!

More information on our website!



SATURDAY 21st of September: Prado Museum Gymkhana

Today we have a cultural day, and we are going to visit the Prado Museum, one of the most important museums in Madrid. But we're not going to do it in a traditional way, but in a much more fun one! We will have a gymkhana in which you will have to find out the answers to some questions, for that you will have to go through the permanent exposition of the museum and observe the amazing pieces of art! And of course, there'll be a prize for the winners!

More information on our website!

SUNDAY 22st of September: Carrera Popular

If you like sports and you would rather not do it by yourself... join some of our volunteers as well as other Erasmus students for this race in Madrid's city!

More information on our website!

MONDAY 23rd of September: Urban Planet

This time ESN brings you a whole different activity: a trampoline park! It's the best chance for you to let adrenaline out and have lots of fun!

More information on our website!

TUESDAY 24th of September: Spanish Tapas

Different languages, games and many more await for you in a typical Spanish bar. It's the perfect place to meet new people and give your taste buds a reward for making it alive to Madrid! Get your ticket at the ESN office for an economic price! Beer, sangria and different tapas will be offered throughout the night.

More information on our website!

WEDNESDAY 25th of September: Self-defense workshop and Salsa class

For those of you interested in getting to know the basic movements to be able to defend yourself and getting to know what are the advantages of learning, this is your workshop! But on top of that... Have you heard about salsa, one of the most popular Latin dances? Have you ever thought about learning but never really got to do it? Well, this is your chance! You will be able to learn the basics and besides, get to know other student while having fun. Don't miss it!

Both activities are independent, so you could join one or the other, or BOTH!

More information on our website!

WEEKEND 28-29th of September: Salamanca + Ávila Trip

We finish our Welcome Days! ... but in a big way. We will enjoy the magnificent student city, Salamanca, where we can visit its famous university and we will have to discover where its hidden frog is, and then head to Ávila and see its impressive walls... Are you going to miss it?

More information on our website!



IMPORTANT:

For more information about our activities check out our webpage www.esnuc3m.org

Most of our activities are **FREE**. However, some others like trips do have a price; you will always need to have your **ESNcard** in order to attend to any of them. For just **10 euros** you will enjoy the benefits of our card though our activities, discounts at parties and trips. Moreover, you can use it in ANY country around EUROPE and benefit from its discounts too.

Just **come to our ESN Office**, we are located in 11.02.07.

To get to know our office hours of the Welcome Days and the following weeks, visit our webpage

We are waiting for you!
Team ESN UC3M