

PROGRAMA PILOTO MENTORING PDI EN UC3M



•El programa de mentoría en general **ayuda a mitigar la incertidumbre** que proporcionan los estudios del programa de doctorado.

•El programa es muy interesante para acercar posturas entre empresa y academia, así como para tratar de **explorar las alternativas** que existen cuando un alumno de doctorado empieza en el mundo laboral una vez acabe su programa y no desea continuar en el mundo académico.

•La brecha existente entre el mundo académico y la empresa es gigantesca, pues ambas requieren de habilidades muy diferentes. Las **sesiones de mentoring me ayudaron** a preparar un CV atractivo a la empresa, y tener un conocimiento general del tipo de preguntas que se pueden esperar en una entrevista.

•This is a **helpful program** My mentors are experienced in Europe laws and technology transfer, which is exactly what I'm interested in. All the best wishes for this program and hope more people will participate and engage in this program

•Es un programa muy bueno porque te permite conectar con la realidad a nivel profesional. Puedes conversar con el mentor como si fuera un amigo y preguntar todas las dudas, además los tips y consejos son vitales y muy bueno de cara al mundo fuera de la academia. Me gusta mucho el programa y pienso que sería conveniente para todo doctorando. Ha sido una **buena experiencia porque me permite conocer las oportunidades laborales**. Y la realidad fuera de la universidad. Las oportunidades como doctor que se pueden conseguir. Espero que se siga ofreciendo este tipo de programas. Mil gracias

•**El mentor puede ser determinante**, en mi caso ha sido muy satisfactorio.

The mentoring program **has been very great and an eye-opener** in my opinion. It has been of immense help to me and I wish other PhD students get to benefit from it. I like every bit of the program from the coordination, the mentor I was assigned to, and the sessions. We covered topics that are relevant to building a fulfilling career in both academia and industry, as well as having a work-life balance. The mentorship program has exposed me to things/ideas that are going to **help me build a successful and fulfilling career** inside or outside of academia (which ever direction I decide to go in the future). I enjoyed the sessions I had with my mentor a lot, as every session was very insightful and thought provoking. Thank you for the opportunity to participate in this pilot project.

Mi mentor tuvo el detalle de concertar **reuniones y visitas en centros donde él ha trabajado** y trabaja más allá de la universidad.

•El programa me ha aportado una visión mucho más amplia de la que tenía respecto a cómo desarrollar mi carrera laboral. La alternativa más clara que yo tenía a la vida académica era entrar de lleno en el mundo laboral buscando una plaza en alguna gran empresa en la que buscasen doctores. Sin embargo, **he conocido otras muchas opciones que hasta ahora desconocía**, como el emprendimiento o creación de start ups, especialmente con la ayuda que brinda la Universidad a través del Parque Científico, la colaboración y transferencia entre academia y empresa, que, si bien es en esencia seguir en la vida académica, abre la puerta a colaboraciones y nuevos retos que de otra forma no se verían, como ocurre por ejemplo con los artículos 83.

•En las sesiones de Mentoring tuve la oportunidad de **tener una mejor información sobre el tipo de perfiles profesionales** que se buscan y cómo un mismo puesto varía de una empresa a otra.

•Mis impresiones con el programa de mentoring son muy positivas. **Mi tutor me guió** desde un primer momento, siempre hablando primero de los asuntos que me causaban inquietudes antes de él comentarme su experiencia en el campo de la industria. Nuestras reuniones se han producido de manera frecuente y él siempre ha estado muy predispuesto a reunirse conmigo y buscar un hueco cuando hiciera falta. De este programa me llevo un punto de vista muy diferente sobre el sistema educativo y el funcionamiento de la vida laboral y la industria, y **un contacto referente para toda la vida**

•En líneas generales, creo que esta idea es bastante buena y debería seguir repitiéndose otros años para así **acercar el mundo laboral y profesional** a los doctorand@s de toda la universidad. Por lo tanto, recomendaría muchísimo este programa a mis compañer@s.

•**Me ha gustado mucho conocer a mi mentor**, me ha enfocado el programa a la búsqueda de trabajo y preparación de entrevistas puesto que en breve terminaré mis estudios de doctorado. Me ha dado mucho ánimo y sé que puedo contar con él para la primera entrevista que haga. **Creo que ha sido un gran ejemplo a seguir**, todo un profesional, tiene una carrera espectacular con muchísimas anécdotas y experiencias que me ayudaban a entender mejor situaciones como por ejemplo un despido laboral voluntario o involuntario. No tengo dudas de que en un futuro volveré a tener contacto con él.

•Durante las reuniones hemos hablado de los temas que más me interesaban, con varios invitados que han aportado puntos de vista distintos y muy interesantes. Creo que la orientación que he recibido **ha sido la que estaba buscando, útil para el futuro**. Mi mentor ha sido muy amable y entusiasta en cada reunión, adaptándose a mis horarios sin dificultad alguna. Ha sido un placer tenerle de mentor.

•Entablar conversaciones con mi mentor ha sido muy enriquecedor debido a su punto de vista sobre la academia y el mundo laboral desde sus años de experiencia en ambos campos. **Me ha ayudado a decidir qué quiero hacer como carrera profesional** y a cómo destacar sobre otras personas con capacidades similares.

•El programa me ha otorgado otra **perspectiva sobre la relación entre ambos mundos** y el contexto actual en España. Igualmente he tenido la suerte de recibir buenos consejos de cara a mi carrera profesional.

•Me parece una **iniciativa muy buena**.

•Mi situación es un poco especial. Mi mentora me ayudó muchísimo con sus consejos, con simple escuchar y ver la situación un poco diferente, **me ayudó a aclarar mis dudas y prioridades, y reencontrar la motivación**. Acabamos muy amigas y vamos mantener en contacto hasta que termine mi doctorado. Estoy muy satisfecha con este programa, porque me ha dado más de lo que yo esperaba y justo en el momento más difícil.

•Gracias a la ayuda de mi mentor pude conocer mejor, y sobre todo de primera mano de alguien que conoce tan bien los dos mundos, la **diferencia que hay entre la carrera universitaria y la vida laboral en el ámbito privado**. Además, me aconsejó sobre cómo poder realizar una transición de una a otra tras la finalización de la tesis doctoral, y cuáles son las fortalezas/debilidades que tiene una persona que viene de la universidad cuando entra en la empresa.

•**Gracias a las sesiones con mi mentora**, he sido consciente que en el momento de abordar proyectos tengo el patrón de ser muy autoexigente conmigo misma, eso me lleva a decir que sí a muchas cosas que no quiero. Esa misma autoexigencia hace que tenga una actitud perfeccionista que al final lleva a la parálisis de acción.

•Las sesiones con mi mentor me han dado las pautas de **cómo mejorar mi relación con mi entorno laboral**.

•Las sesiones han sido muy distendidas y amenas, siendo **muy gratificante todas las reflexiones** que hemos planteado. La metodología utilizada de design thinking ha motivado continuamente la reflexión, siendo muy enriquecedora la conversación.