

Autogestión emocional eficaz 2024-2025 (1C) | Formación transversal | Escuela de Doctorado UC3M

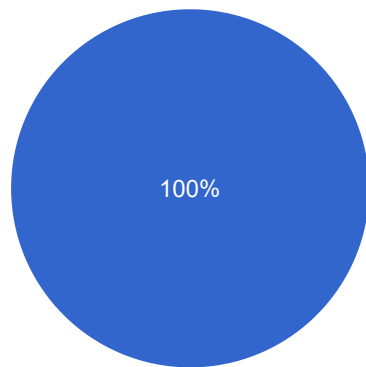
8 respuestas

[Publicar datos de análisis](#)

1. ¿Cree que este curso es útil para la formación de un doctorando?

[Copiar](#)

8 respuestas

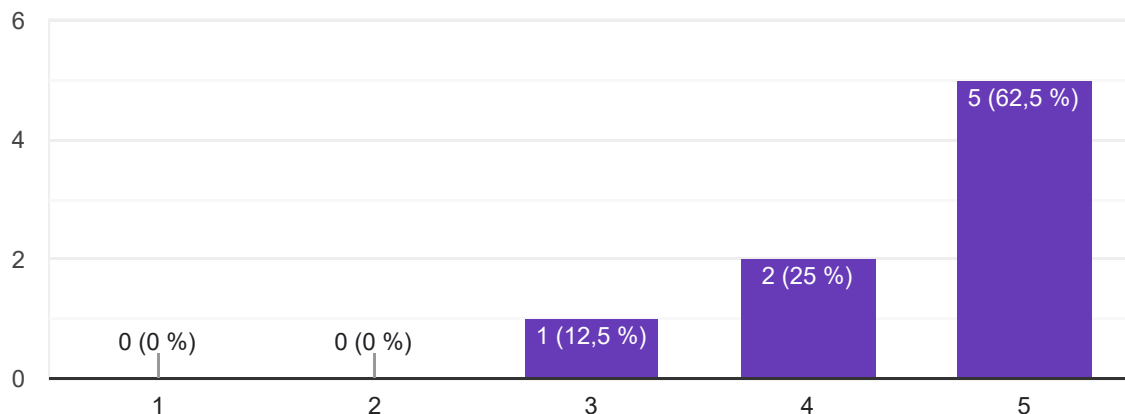


- Sí, y la recomendaría a otros doctorandos en mi programa de doctorado.
- Sí, aunque no la recomendaría a otros doctorandos de mi programa de doctorado.
- No, y no la recomendaría a doctorandos de ningún programa de doctorado.

2. Nivel de satisfacción respecto a las sesiones:

[Copiar](#)

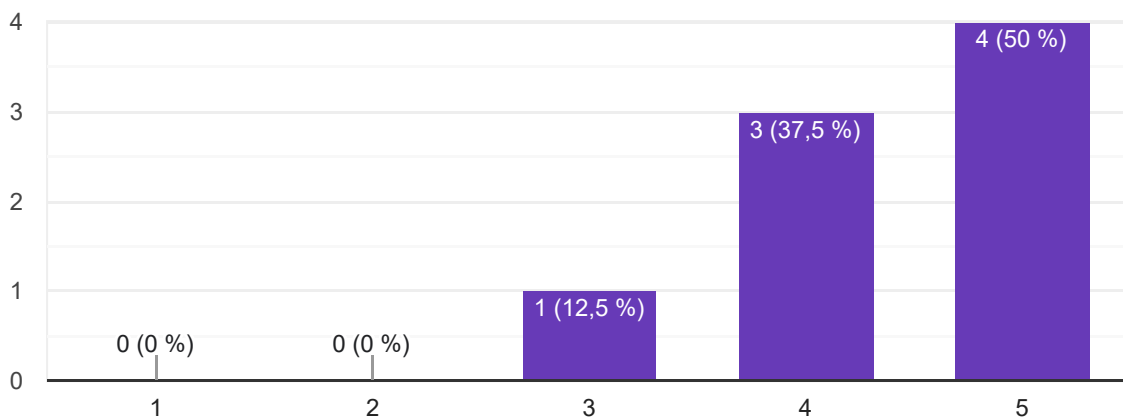
8 respuestas



3. Nivel de satisfacción respecto al material docente:

 Copiar

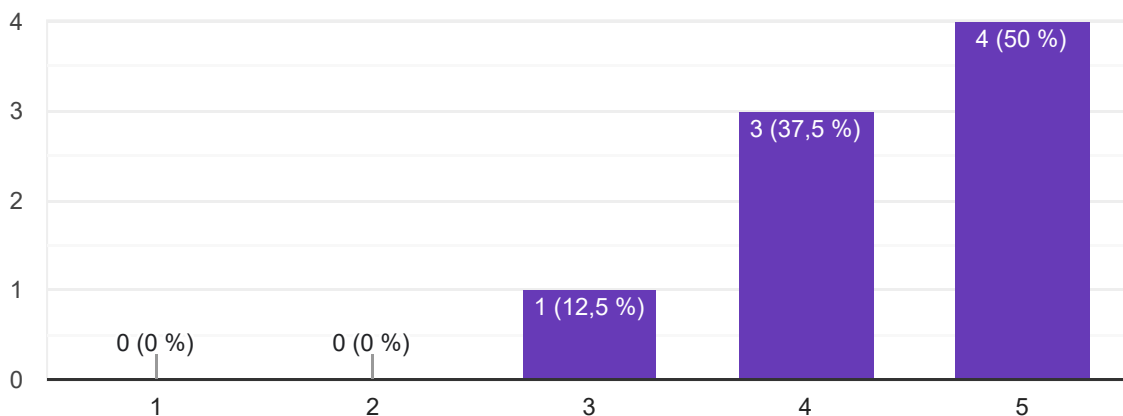
8 respuestas



4. Nivel de satisfacción respecto a las actividades:

 Copiar

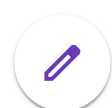
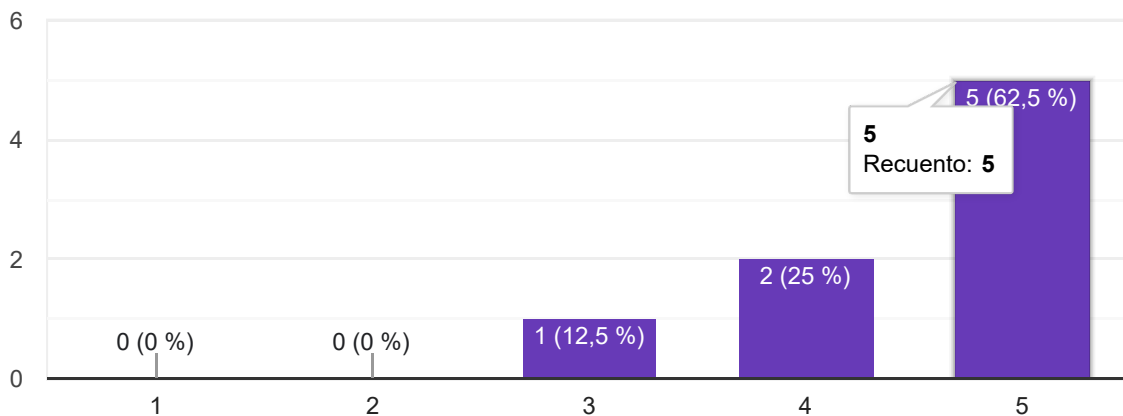
8 respuestas



5. La carga de trabajo es adecuada a los objetivos del curso:

 Copiar

8 respuestas



6. ¿Qué contenidos o actividades ha considerado más interesantes?:

5 respuestas

Presentación a otros doctorados

El control de nuestras emociones

Mindfulness y todo lo que contaba

Las relacionadas con técnicas vistas en clase y las actividades grupales

Técnicas para la autogestión emocional me ha resultado muy interesante!!

7. ¿Hay algo que se pueda mejorar?:

4 respuestas

Participación

Ver a los y las participantes del curso a través de cámara para conocerles

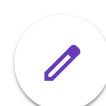
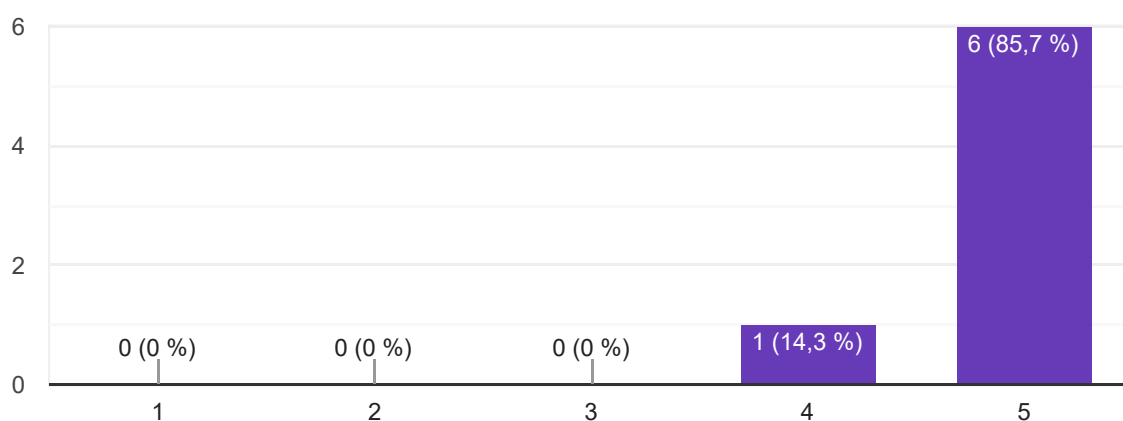
Contemplar los horarios de la tarde.

Estoy conforme con el formato de curso

8. Nivel de satisfacción respecto a la profesora, Mercedes Cavanillas:

 Copiar

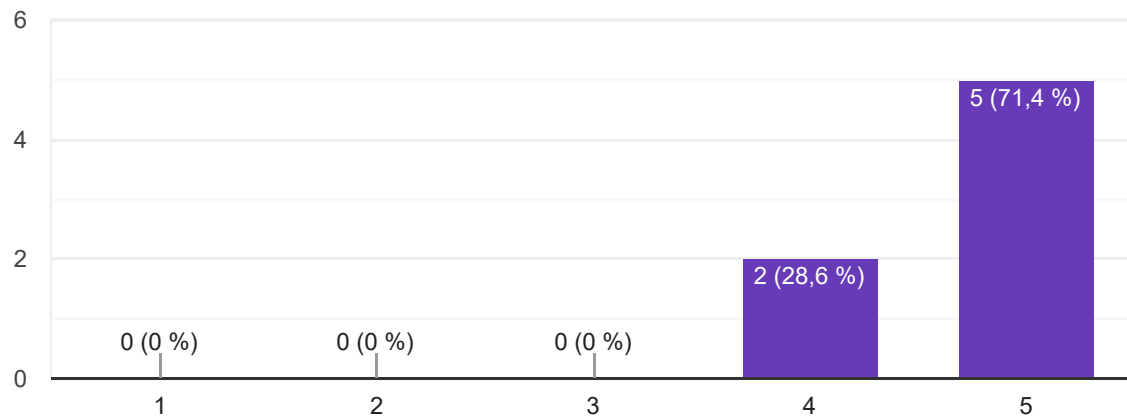
7 respuestas



9. Valoración global del curso



7 respuestas



10. Comentarios o sugerencias (opcional)

2 respuestas

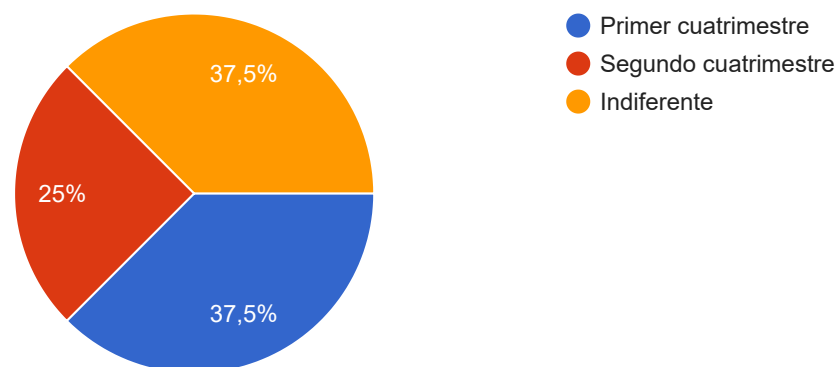
Ninguna

En este curso, por problemas de salud de la profesora, se cambiaron las fechas de las clases, por lo cual me fue imposible asistir. Aunque es imposible controlar los temas de salud u otros imprevistos, se hace necesario que la reprogramación de las clases sea más flexible o se haga con más tiempo. En mi caso, quedé con la frustración de un resultado NO APTO y de haber perdido mi inversión.

11. ¿Cuándo prefiere realizar nuestros cursos de formación transversal?



8 respuestas



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google. - [Términos del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

Does this form look suspicious? [Informe](#)

Google Formularios



