

Autogestión emocional eficaz 2023-2024 (2C) | Formación transversal | Escuela de Doctorado UC3M

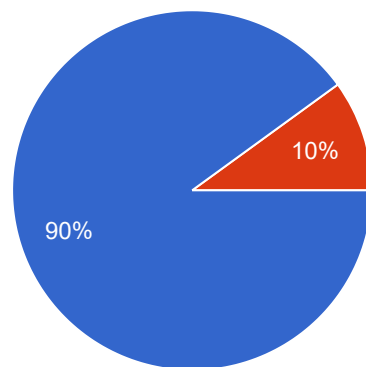
10 respuestas

[Publicar datos de análisis](#)

1. ¿Cree que este curso es útil para la formación de un doctorando?

[Copiar](#)

10 respuestas

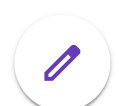
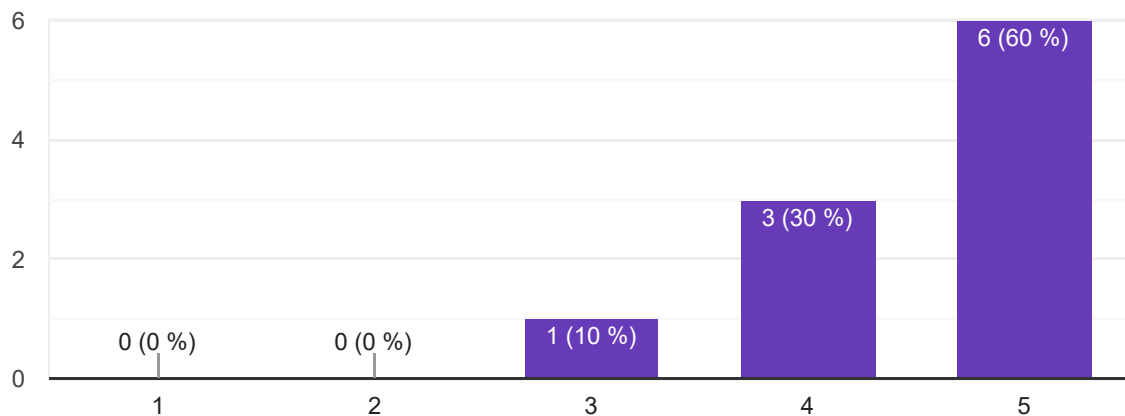


- Sí, y la recomendaría a otros doctorandos en mi programa de doctorado.
- Sí, aunque no la recomendaría a otros doctorandos de mi programa de doctorado.
- No, y no la recomendaría a doctorandos de ningún programa de doctorado.

2. Nivel de satisfacción respecto a las sesiones:

[Copiar](#)

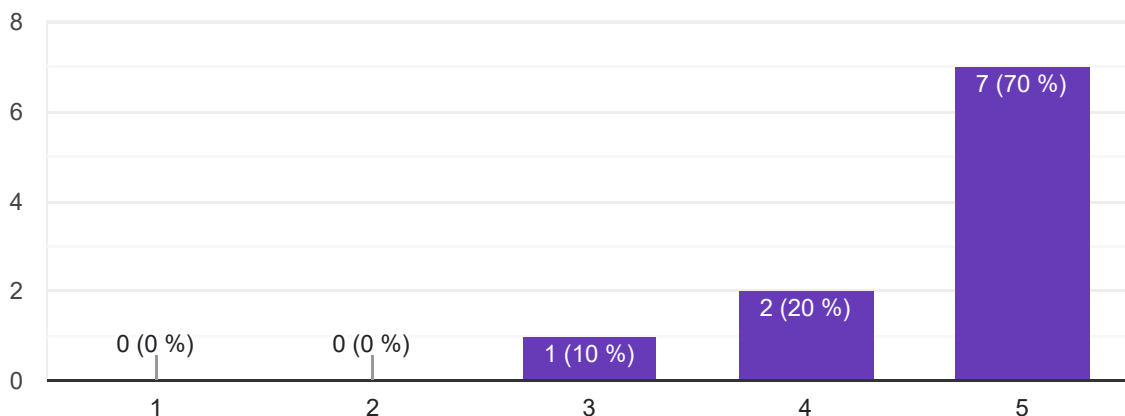
10 respuestas



3. Nivel de satisfacción respecto al material docente:

 Copiar

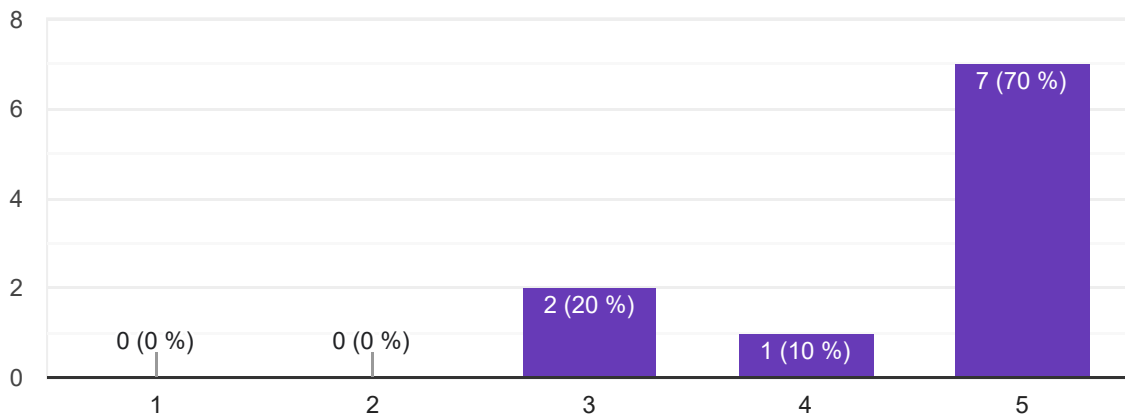
10 respuestas



4. Nivel de satisfacción respecto a las actividades:

 Copiar

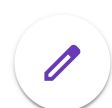
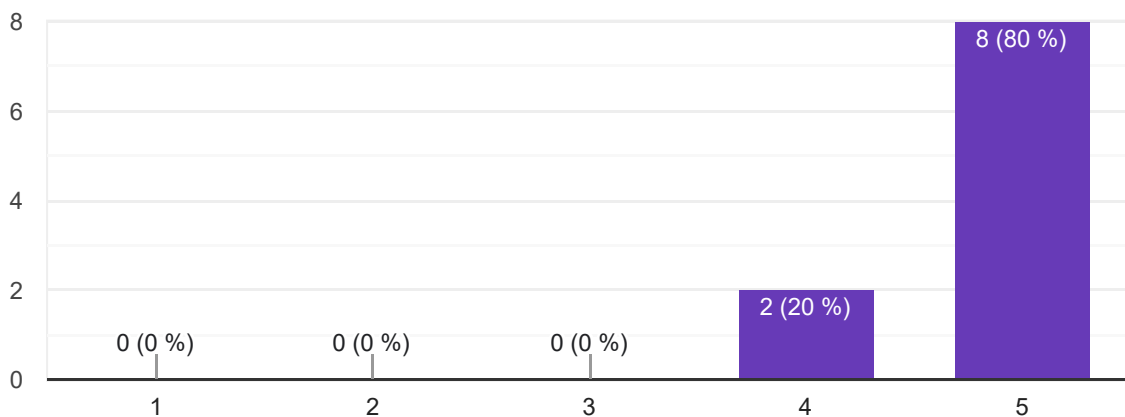
10 respuestas



5. La carga de trabajo es adecuada a los objetivos del curso:

 Copiar

10 respuestas



6. ¿Qué contenidos o actividades ha considerado más interesantes?:

6 respuestas

La gestión emocional y las causas del estrés

Emociones

Dinámicas y trabajos en grupo para afrontar problemas "hipotéticos" que a posteriori se relacionan con situaciones reales de la vida, en general, y del doctorado, en particular.

manejo de emoción

Los ejercicios en grupo y el posterior feedback de la profesora acerca de por que ocurría esa situación

Las dinámicas grupales

7. ¿Hay algo que se pueda mejorar?

3 respuestas

Quizá sería bueno tener alguna sesión más específica e individual con grupos de alumnos de distintos doctorados, posterior al propio curso. Otras dos sesiones para ampliar en estrategias comentadas por encima tampoco vendrían mal.

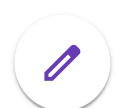
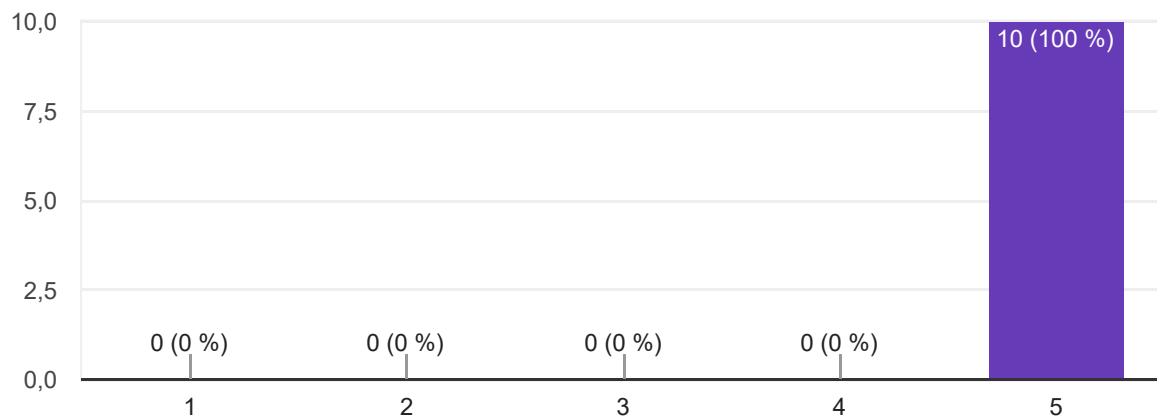
No.

En presencial quizás ganase más

8. Nivel de satisfacción respecto a la profesora, Mercedes Cavanillas:

 Copiar

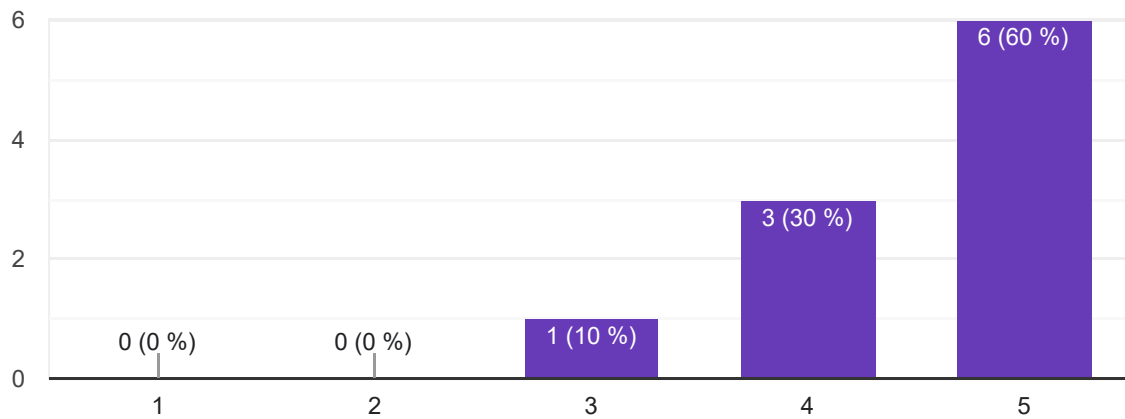
10 respuestas



9. Valoración global del curso

[Copiar](#)

10 respuestas



10. Comentarios o sugerencias (opcional)

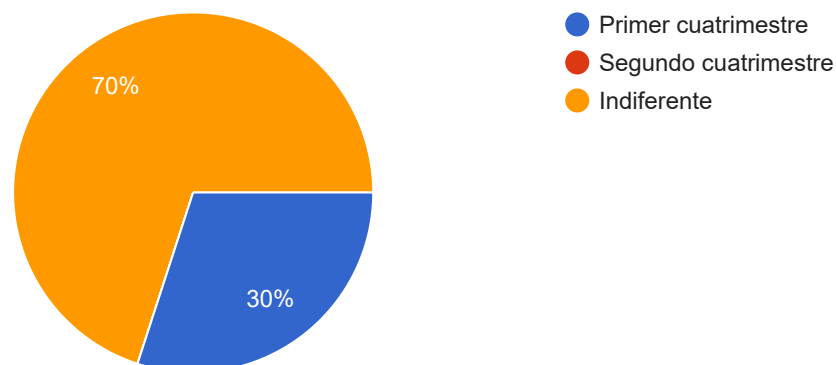
0 respuestas

Aún no hay respuestas para esta pregunta.

11. ¿Cuándo prefiere realizar nuestros cursos de formación transversal?

[Copiar](#)

10 respuestas



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google. [Denunciar abuso](#) - [Términos del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

Google Formularios

