

# Autogestión emocional eficaz 2023-2024 (1C) | Formación transversal | Escuela de Doctorado UC3M

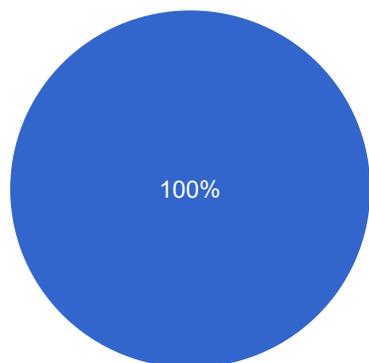
10 respuestas

[Publicar datos de análisis](#)

1. ¿Cree que este curso es útil para la formación de un doctorando?

[Copiar](#)

10 respuestas

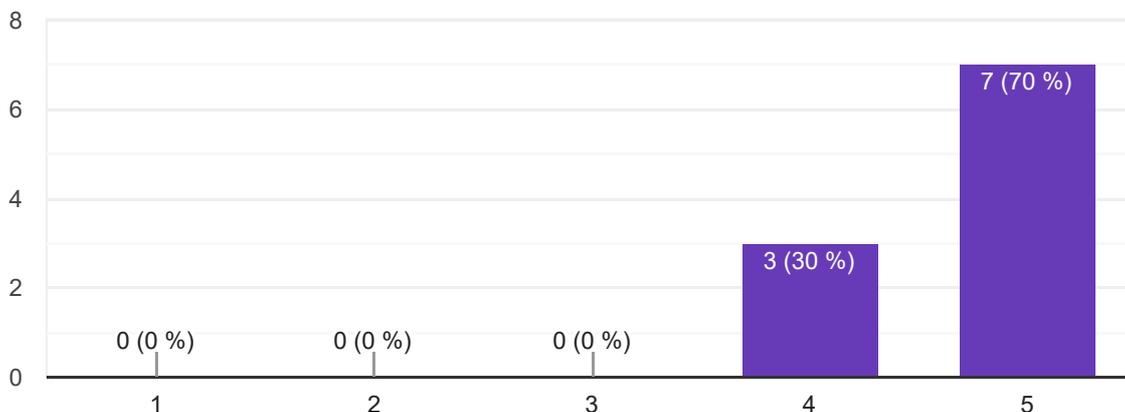


- Sí, y la recomendaría a otros doctorandos en mi programa de doctorado.
- Sí, aunque no la recomendaría a otros doctorandos de mi programa de doctorado.
- No, y no la recomendaría a doctorandos de ningún programa de doctorado.

2. Nivel de satisfacción respecto a las sesiones:

[Copiar](#)

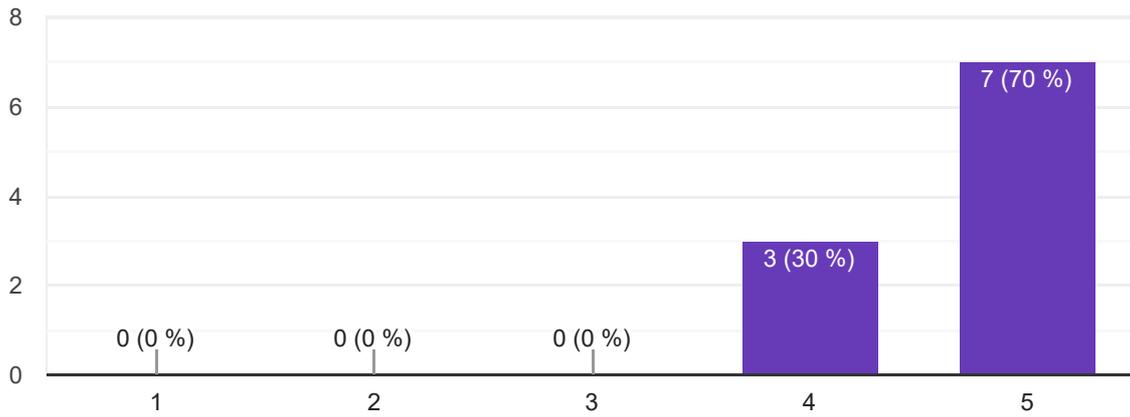
10 respuestas



### 3. Nivel de satisfacción respecto al material docente:

 Copiar

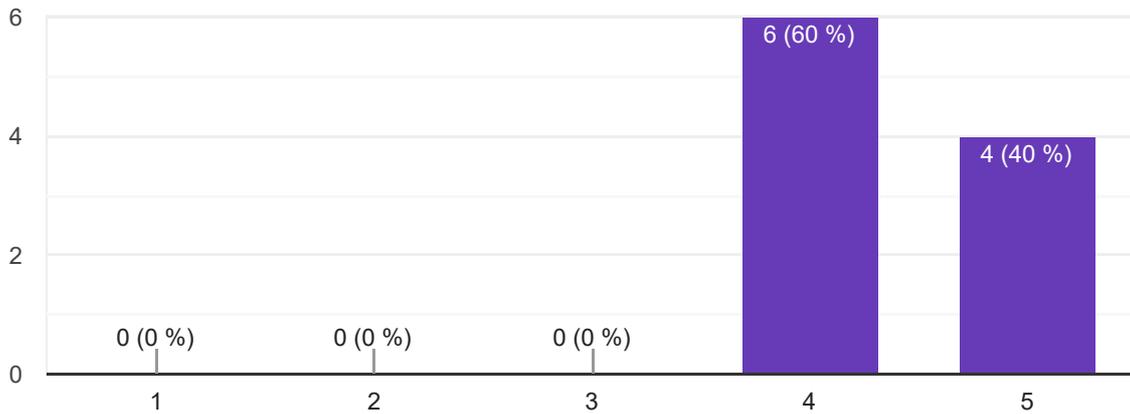
10 respuestas



### 4. Nivel de satisfacción respecto a las actividades:

 Copiar

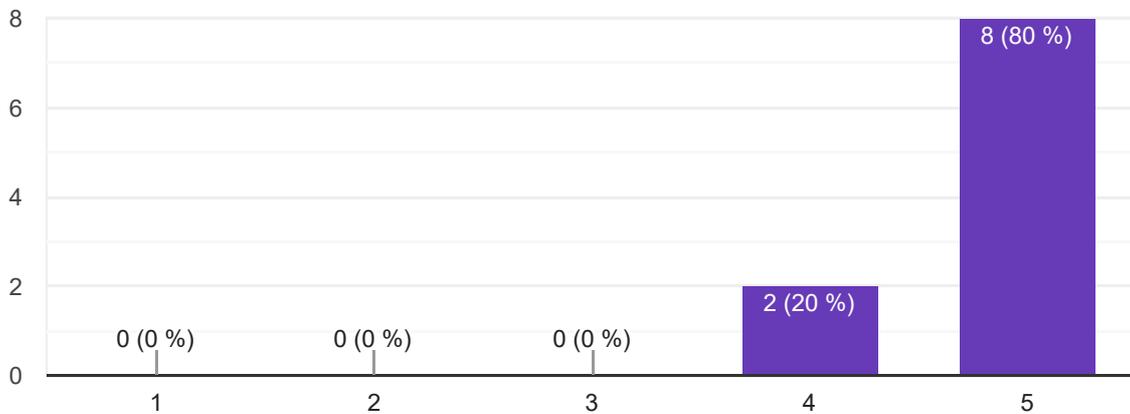
10 respuestas



### 5. La carga de trabajo es adecuada a los objetivos del curso:

 Copiar

10 respuestas



## 6. ¿Qué contenidos o actividades ha considerado más interesantes?:

10 respuestas

Trabajo en equipo

Considero interesante todo el diseño del curso y todas las actividades realizadas. Destaco los correos posteriores a cada clase con los contenidos organizados de abordaje obligatorio y complementario.

Todo el apoyo y material complementario que la Profesora ha colocado

Los trabajos en grupo y las actividades individuales

El mindfulness y las herramientas para controlar el stress y la ansiedad.

Toda las recomendaciones, reflexiones, entregadas por la profesora fueron relevantes

Cómo manejar el estrés y cómo saber lo que en realidad quiero para mi vida

Filosofía política

Manejo de emociones

Todas aquellas técnicas y la disponibilidad de la profesora

## 7. ¿Hay algo que se pueda mejorar?

8 respuestas

Nada

El curso esta bien diseñado

Gestión del aula virtual

El horario para quienes estamos fuera de España

Algunos ejercicios eran muy interesantes, pero otros muy básico como el de las minas ocultas

Que sea presencialmente y el horario a por la tarde, por la gente que estamos haciendo doctorado a tiempo parcial y trabajando en otra empresa.

No

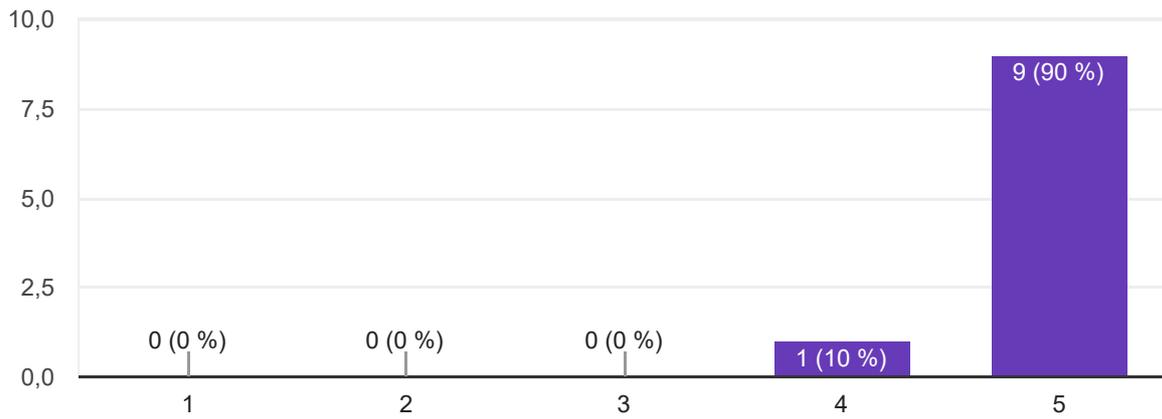
Mas tiempo



### 8. Nivel de satisfacción respecto a la profesora, Mercedes Cavanillas:

 Copiar

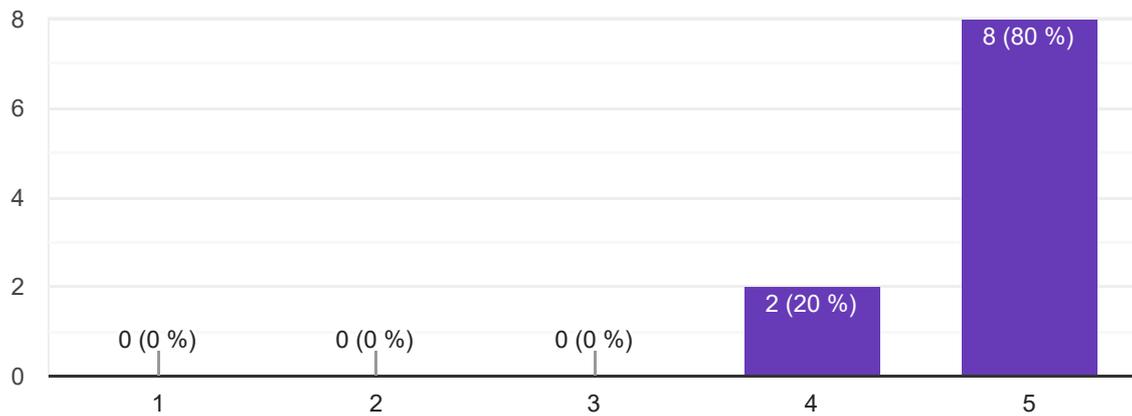
10 respuestas



### 9. Valoración global del curso

 Copiar

10 respuestas



## 10. Comentarios o sugerencias (opcional)

6 respuestas

La hora, si es presencial hay que tratar de coordinar los tiempo. No puede ser admisible que compañeras y compañeros reciban a la clase a las 2.30 am.

La profesora, Mercedes Cavanillas es una excelente profesonal muy comprometida con sus estudiantes y su trabajo

Un curso que facilita la participación a los estudiantes que estamos fuera.

El curso fue muy cálido, muy claro y vital. La docente tiene una forma de trabajar que hace simples las cosas más complejas. Fue muy interesante ver cómo compartimos problemas similares todos los doctorandos y que las frustraciones, angustias y triunfos son parte de todo el proceso. En realidad todos los doctorandos deberían seguir este curso para manejar las complejas situaciones que los estudios doctorales nos implican.

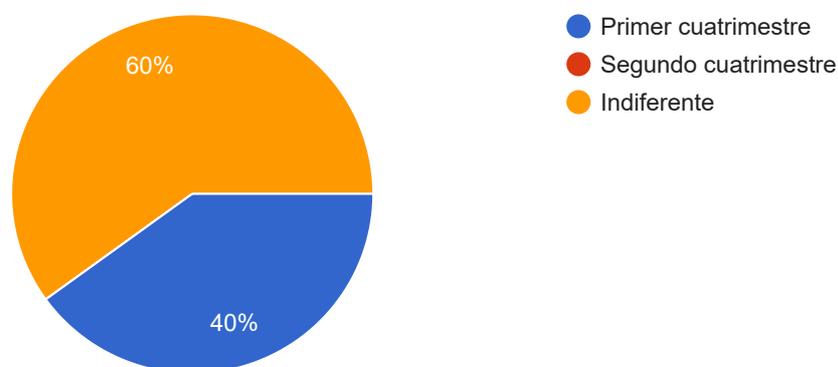
Horario de tarde, por favor

No

## 11. ¿Cuándo prefiere realizar nuestros cursos de formación transversal?

 Copiar

10 respuestas



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google. [Notificar uso inadecuado](#) - [Términos del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

Google Formularios



