

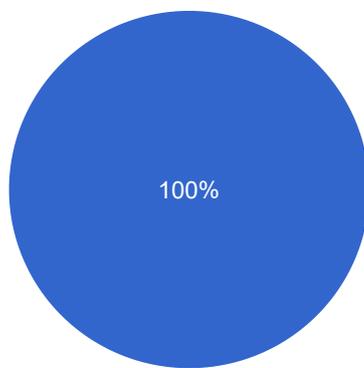
# Autogestión emocional eficaz 2021-2022 (1C) | Formación transversal | Escuela de Doctorado UC3M

13 respuestas

[Publicar datos de análisis](#)

1. ¿Cree que este curso es útil para la formación de un doctorando?

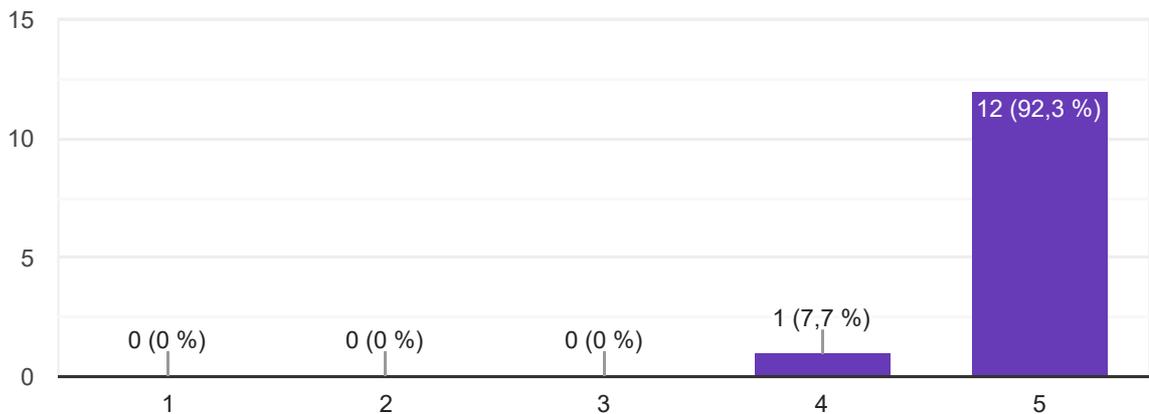
13 respuestas



- Sí, y la recomendaría a otros doctorandos en mi programa de doctorado.
- Sí, aunque no la recomendaría a otros doctorandos de mi programa de doctorado.
- No, y no la recomendaría a doctorandos de ningún programa de doctorado.

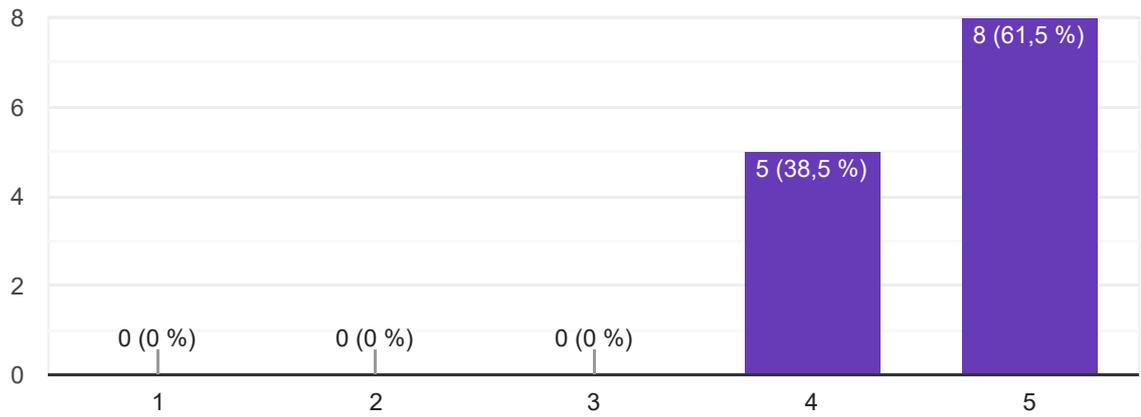
2. Nivel de satisfacción respecto a las sesiones presenciales:

13 respuestas



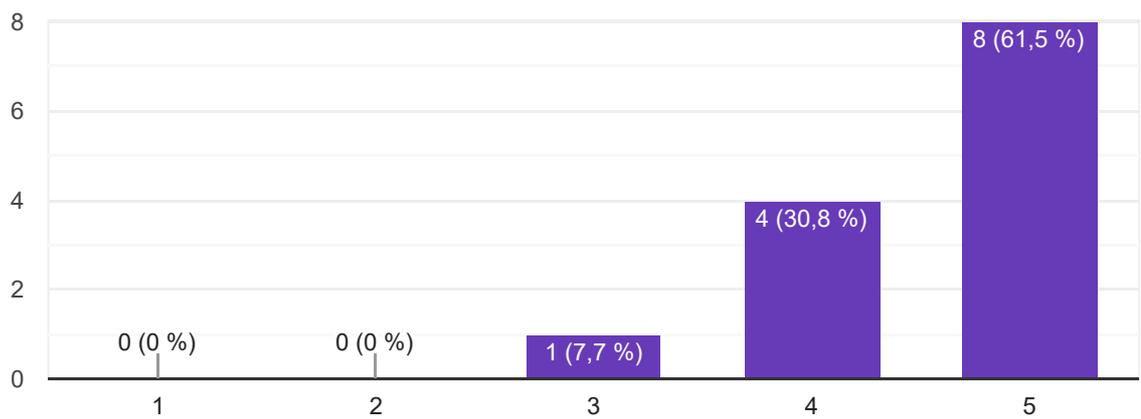
### 3. Nivel de satisfacción respecto al material docente:

13 respuestas



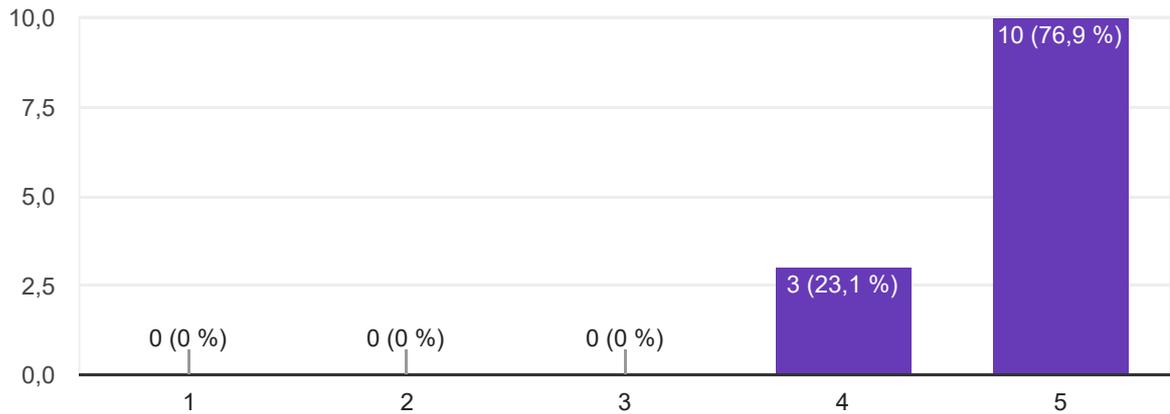
### 4. Nivel de satisfacción respecto a las actividades:

13 respuestas



### 5. La carga de trabajo es adecuada a los objetivos del curso:

13 respuestas



### 6. ¿Qué contenidos o actividades ha considerado más interesantes?:

10 respuestas

El entender que las emociones y pensamientos no se pueden evitar, pero si se puede cambiar lo que hacemos al respecto

Las herramientas para el autoconocimiento y gestión

Todas las actividades y los espacios que se han definido.

herramientas para gestionar las emociones, para entender que hay que cuidarse a uno mismo

Sistemas emocionales

Los objetivos vitales

¡Me ha parecido un curso excelente!

Muy buen contenido. Creo que las actividades realizadas ayudan a fijar los conocimientos.

Lo que más me ha gustado ha sido la posibilidad de debatir y compartir ideas entre



## 7. ¿Hay algo que se pueda mejorar?

8 respuestas

Me gustaría que hubiera más sesiones

Para algunos es difícil el desplazamiento, debería haber opciones en múltiples campus

No

las presentaciones en cuanto a diseño de la expositora tienen área de oportunidad

...

La verdad es que no se me ocurre nada que mejorar.

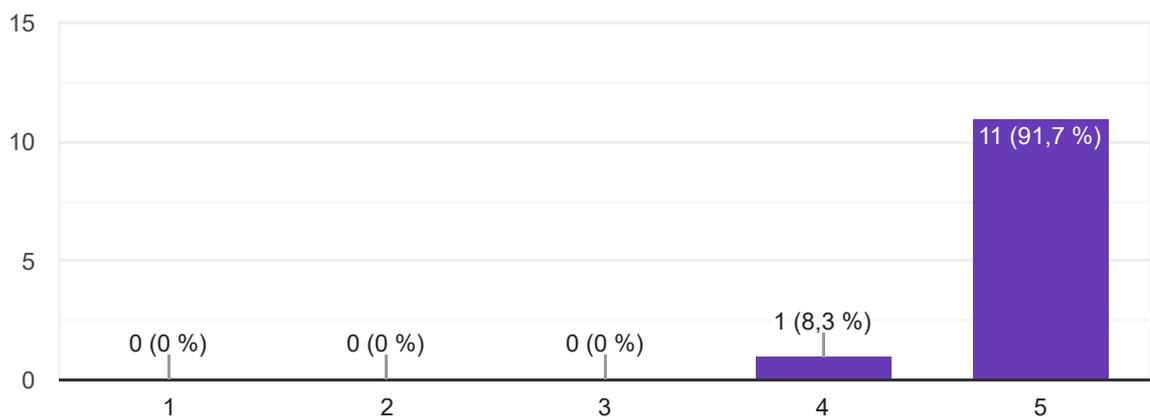
Muy buen trabajo Merche.

¡Sigue así!

Creo que el curso actualmente está bastante bien orientado, así que creo que no mejoraría nada.

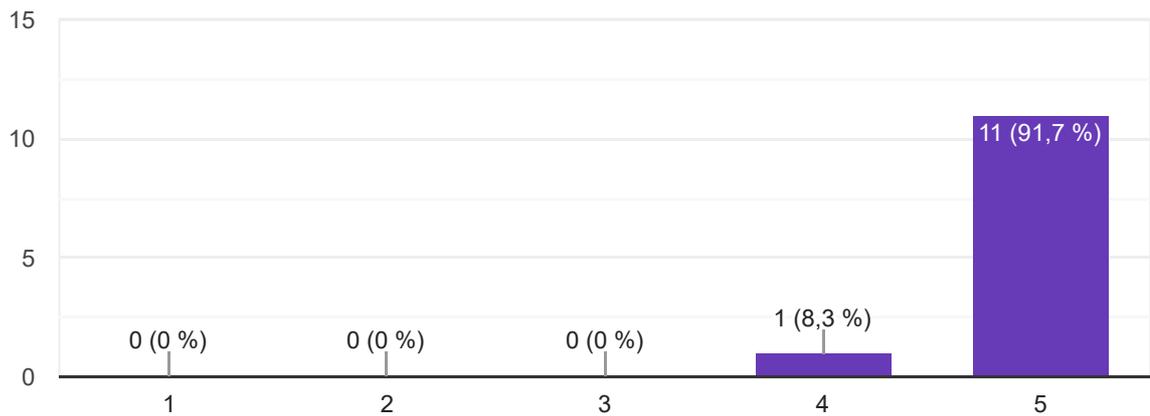
## 8. Nivel de satisfacción respecto a la profesora, Mercedes Cavanillas:

12 respuestas



## 9. Valoración global del curso

12 respuestas



## 10. Comentarios o sugerencias (opcional)

4 respuestas

puedo ayudarla con el diseño de sus presentaciones

Muy buen trabajo Merche.  
¡Sigue así!

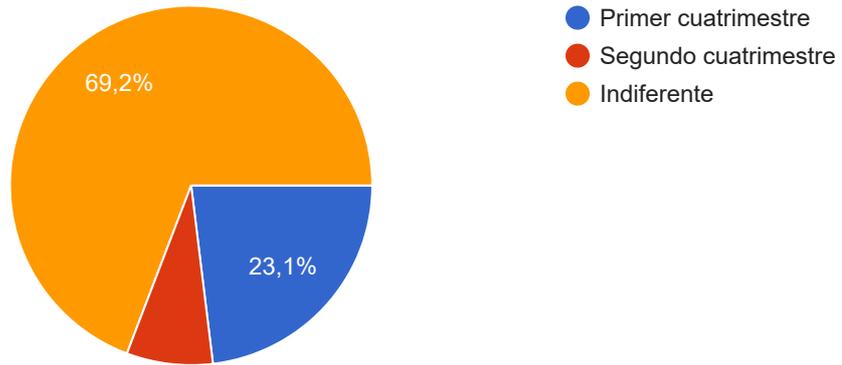
El curso superó mis expectativas. La profesora es excelente y logra que nos sintamos en confianza todo el tiempo, además de que el contenido ha sido muy útil.

Me alegro mucho de que se hagan cursos de este tipo. Creo que viene bien para salir un poco de la tesis/tareas diarias y el aprendizaje es muy valioso, sobre todo si se trata de salud mental.



### 11. ¿Cuándo prefiere realizar nuestros cursos de formación transversal?

13 respuestas



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google. [Notificar uso inadecuado](#) - [Términos del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

Google Formularios

