



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Actividad Roja Actividad Azul Zumba Online / 13-14h Actividad Amarilla Actividad Morada Pausa Saludable	2 Actividad Roja Actividad Azul Actividad Verde Actividad Amarilla Pausa Saludable Online / 11-11:10h	3 Actividad Roja Actividad Azul Zumba Online / 13-14h Actividad Morada Actividad Amarilla Pausa Saludable	4 Actividad Roja Actividad Azul Actividad Verde Pausa Saludable Actividad Amarilla Trabajo Fuerza Funcional Online / 13-14h	5 Actividad Roja Actividad Azul Actividad Verde Actividad Morada Online / 13-14h Pausa Saludable
8 Actividad Roja Actividad Azul Zumba Online / 13-14h Actividad Amarilla Actividad Morada Pausa Saludable	9 Actividad Roja Actividad Azul Actividad Verde Actividad Amarilla Pausa Saludable Online / 11-11:10h	10 Actividad Roja Actividad Azul Zumba Online / 13-14h Actividad Morada Actividad Amarilla Pausa Saludable	11 Actividad Roja Actividad Azul Actividad Verde Pausa Saludable Actividad Amarilla Trabajo Fuerza Funcional Online / 13-14h	12 Actividad Roja Actividad Azul Actividad Verde Actividad Morada Online / 13-14h Pausa Saludable
15 Actividad Roja Actividad Azul Zumba Online / 13-14h Actividad Amarilla Actividad Morada Pausa Saludable	16 Actividad Roja Actividad Azul Actividad Verde Actividad Amarilla Pausa Saludable Online / 11-11:10h	17 Actividad Roja Actividad Azul Zumba Online / 13-14h Actividad Morada Actividad Amarilla Pausa Saludable	18 Actividad Roja Actividad Azul Actividad Verde Pausa Saludable Actividad Amarilla Trabajo Fuerza Funcional Online / 13-14h	19 Actividad Roja Actividad Azul Actividad Verde Actividad Morada Online / 13-14h Pausa Saludable
22 Actividad Roja Actividad Azul Zumba Online / 13-14h Actividad Amarilla Actividad Morada Pausa Saludable	23 Actividad Roja Actividad Azul Actividad Verde Actividad Amarilla Pausa Saludable Online / 11-11:10h	24 Actividad Roja Actividad Azul Zumba Online / 13-14h Actividad Morada Actividad Amarilla Pausa Saludable	25 Actividad Roja Actividad Azul Actividad Verde Pausa Saludable Actividad Amarilla Trabajo Fuerza Funcional Online / 13-14h	26 Actividad Roja Actividad Azul Actividad Verde Actividad Morada Online / 13-14h Pausa Saludable
29 Actividad Roja Actividad Azul Zumba Online / 13-14h Actividad Amarilla Actividad Morada Pausa Saludable	30 Actividad Roja Actividad Azul Actividad Verde Actividad Amarilla Pausa Saludable Online / 11-11:10h	1	2	3

Leyenda de cada tipo de Actividad. Dirigida a usuarios de:

Color Rojo: Crosfitness (Intensidad alta)

Color Azul: Zumba, Hiitraining, Cardio&Hitt, Dual Bike, Bodycombat (Intensidad media y alta)

Color Verde: Combifitness (Intensidad baja y media)

Color Amarillo: Dinamic, Radickal, Bodycross (Intensidad baja y media)

Color Morado: Yoga, Pilates y Suelo Pélvico (Intensidad baja y media)

Color Gris: Comunidad Universitaria en General (Intensidad baja)