



ACTIVIDADES DE FITNESS GETAFE 24/25

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
8:00 - 9:00				HIITraining Sala Boxing						HIITraining Sala Boxing			HIITraining Sala Boxing		
12:00 - 13:00				Zumba Sala 1						Zumba Sala 1			Zumba Sala 1		
13:00 - 14:00		GAP Sala 1	Crosfitness G1 (Box)			Crosfitness G1 (Box)		GAP Sala 1		Crosfitness G1 (Box)		GAP Sala 1	Crosfitness G1 (Box)		
14:00 - 15:00			Bodycross Sala 1	Bodycross Sala 1						Bodycross Sala 3	Bodycross Sala 1		Crosfitness G1 (Box)		
15:00 - 16:00	Crosfitness G2 (Box)	Combifitness Sala 1	Cardioboxing Sala Boxing		GAP Sala 3	Combifitness Sala 1	Cardioboxing Sala Boxing	Combifitness Sala 1	Crosfitness G2 (Box)	Combifitness Sala 1		Crosfitness G2 (Box)	Crosfitness G1 (Box)	GAP Sala 1	
16:00 - 17:00															
17:00 - 18:00	Radickal Sala 1		Crosfitness G2 (Box)	Crosfitness G2 (Box)			Radickal Sala 1		Crosfitness G2 (Box)	Crosfitness G2 (Box)					Radickal Sala 1
18:00 - 19:00				Zumba Sala 3	Cardioboxing Sala Boxing					Cardioboxing Sala Boxing		Zumba Sala 3			
19:00 - 20:00						Radickal Sala 1						Radickal Sala 1			
20:00 - 21:00															
21:00 - 22:00															



/ Además / Ciclismo Virtual: lunes, miércoles y viernes 8h; martes y jueves 8,30h; martes y jueves 18h; jueves, sábado y domingo 10h; martes y jueves 15h

(Para acceder a las clases de ciclo virtual debes estar inscrito en el Todo Incluido)

Intensidad      

Intensidad   

ENTRENAMIENTO EN SALA FITNESS

Lunes a Viernes de 7:15h a 23h // Sábados y Domingos 8:30
 Los monitores del programa universitario estará disponibles en la sala de 11,00 a 20,00h.
Más información en: uc3m.es/deporte