

ACTIVIDADES FITNESS GETAFE 25/26

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES	
SALA HORA	SALA 1	SALA BOX	SALA BOXING	SALA 1	SALA 3	SALA BOX / BOXING	SALA 1	SALA BOX	SALA BOXING	SALA 1	SALA 3	SALA BOX / BOXING	SALA 1	SALA BOX / BOXING
8:00 - 9:00		HIITRAINING				HIITRAINING						HIITRAINING		HIITRAINING
12:00 - 13:00				ZUMBA						ZUMBA			ZUMBA	
13:00 - 14:00	GAP	CROSFITNESS G1				CROSFITNESS G1	GAP	CROSFITNESS G1		GAP		CROSFITNESS G1		CROSFITNESS G1
14:00 - 15:00														
15:00 - 16:00	COMBIFITNESS	CROSFITNESS G2	CARDIOBOXING	COMBIFITNESS	GAP		COMBIFITNESS	CROSFITNESS G2	CARDIOBOXING	COMBIFITNESS		CROSFITNESS G2	GAP	CROSFITNESS G1
16:00 - 17:00														
17:00 - 18:00	RADICKAL	CROSFITNESS G2				CROSFITNESS G2	RADICKAL	CROSFITNESS G2				CROSFITNESS G2	RADICKAL	
18:00 - 19:00					ZUMBA	CARDIOBOXING					ZUMBA	CARDIOBOXING		
19:00 - 20:00				RADICKAL						RADICKAL				



Además... CICLISMO VIRTUAL en SALA 2: Lunes, Miércoles y Viernes 8:00; Martes y Jueves 8:30, 15:00 y 18:00; Jueves, Sábado y Domingo 10:00
(Para acceder a las clases de ciclo virtual debes estar inscrito a "Todo incluido")



ENTRENAMIENTO EN SALA DE FITNESS

Lunes a Viernes de 7:15 a 23:00;

Sábados de 9:00 a 21:00 y Domingos de 9:00 a 15:00

Los monitores del programa universitario estarán disponibles en la sala de 11:00 a 20:00

Más información en: uc3m.es/deporte