

ACTIVIDADES ACUÁTICAS GETAFE 24/25

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
13:00 - 14:00					Inic I	Inic II		Perfec I	Perfec II		Inic I	Inic II	Perfec I	Perfec II	
14:00 - 15:00															
15:00 - 16:00	Acuatonic						Acuatonic			Acuatonic					Acuatonic
16:00 - 17:00															
17:00 - 18:00															
18:00 - 19:00		Perfec I	Perfec II		Inic I	Inic II		Perfec I	Perfec II		Inic I	Inic II		Inic I	Inic II
19:00 - 20:00	Acuatonic			Acuatonic			Acuatonic			Acuatonic				Perfec I	Perfec II
20:00 - 21:00		Inic I	Inic II		Perfec I	Perfec II		Inic I	Inic II		Perfec I	Perfec II			

Intensidad



Perfeccionamiento



Iniciación



Acuatonic

PROGRAMA NADA A TU RITMO

Lunes a Viernes de 8h a 21h // Si deseas un programa de ejercicios adaptados a tus necesidades solicítalo a través de la web de Nada a tu ritmo // Más información en: uc3m.es/deporte