



**GUÍA**  
del  
**PROGRAMA**  
**MENTORING**

2020 - 2021

uc3m | Alumni



# índice

01

OBJETIVO DEL PROGRAMA

02

REQUISITOS

03

¿QUÉ PUEDE HACER EL  
MENTOR/A?

04

ETAPAS DE LA MENTORÍA

05

ANEXOS

01

OBJETIVOS  
DEL  
PROGRAMA

01

# Objetivos del programa

El **Programa Mentoring Alumni UC3M** tiene como objetivo que antiguos/as alumnos/as y/p colaboradores, de forma voluntaria y según su experiencia profesional, apoyen en su carrera , compartan su conocimiento y ofrezcan asesoramiento personalizado sobre temas profesionales, formación específica, mercado laboral, carreras profesionales, etc. a estudiantes y recién titulados/as.

02

REQUISITOS

02

# Requisitos

## Para ser mentor/a

- Ser titulado/a
- Ser una persona con iniciativa y solidaria.
- Tener motivación, ilusión e implicación.
- Querer compartir la experiencia con un mentee, desde la generosidad y el altruismo.

## Para ser mentee

- Ser estudiante del Máster en Ingeniería Espacial
- Tener motivación, empatía y ganas de aprender y crecer profesionalmente.

03

CARACTERÍSTICAS  
DE LAS  
SESIONES

03

# Características de las sesiones

**3** sesiones por mentee

Cada sesión tendrá una duración aproximada de **1** hora

**2** estudiantes máximo por mentor/a

Las sesiones se celebrarán donde y cuando ambas partes convengan.

\*Estas son las características del programa básico y que contarán con el seguimiento de Alumni UC3M, si ambos llegan a un acuerdo y ven necesarias más reuniones, deberá ser comunicado a [alumni@uc3m.es](mailto:alumni@uc3m.es) para su posterior seguimiento y valoración.



04

COMPROMISOS

04

# Compromisos

## Compromisos del mentor

1

Se trata de una colaboración voluntaria y altruista.

2

Deberá previamente prepararse los encuentros/reuniones con el mentorizado/a, para ellos, deberá tener conocimientos de:

- Su empresa (organigrama, cultura, misión, estructura, etc.)
- Sector en el que trabaja o ha trabajado.
- Perfiles más demandados en su empresa o en su sector profesional.
- Cómo se accede a su empresa (fases del proceso de selección, cómo es el reclutamiento, calendario de incorporaciones, cómo hacer llegar el CV, etc.)
- Tareas que se desempeñan en cada departamento o puesto.

3

Fijar el objetivo de las sesiones.

4

Realizar una breve evaluación posterior sobre el resultado de las sesiones y del programa.

5

Interesarse por la persona que orientará.

# Compromisos

## Compromisos del mentee

- 1 El mentor/a actúa de forma voluntaria, por ello, deberá entender que él no podrá atenderle siempre que sea requerido
- 2 Adaptarse a los horarios y lugar del mentor, para fijar las reuniones de forma conjunta
- 3 Ser puntual en sus citas con el mentor/a
- 4 Realizar una breve evaluación posterior sobre el resultado de las sesiones y del programa
- 5 El mentor/a no desempeñará funciones de un profesor particular sino que orientará en las cuestiones que se le planteen
- 6 La asignación del mentor se realizará por orden de peticiones
- 7 Fijar el objetivo de las sesiones

\*Los mentorizados/as serán evaluados por los mentores teniendo en cuenta el cumplimiento de los objetivos del programa y de la propia valoración personal.

# GUÍA

de l

# PROGRAMA

2020 - 2021

## CONTACTO

E-mail:

[cristinag@fund.uc3m.es](mailto:cristinag@fund.uc3m.es)

[www.uc3m.es/alumni](http://www.uc3m.es/alumni)